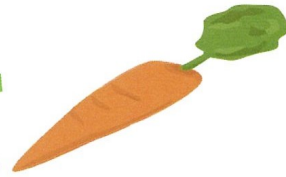




食育セミナー

について



毎月恒例、今年初めての食育セミナーを開催します！

今回のテーマは「咀嚼」噛むことの重要性を学びつつ、実際に料理を作りましょう。皆さんの参加お待ちしております！！

記

日時：平成28年1月18日(月) 10:00~13:30

場所：はちのへ若者サポートステーション

持ち物：エフロン、三角巾、箸

参加費：無料

