

雇用保険受給の方へ：この講座は求職活動の実績になります。

# じぶん\* × しごと\* コミュカUP!

じぶん  
のこと

×

しごと  
のこと

=

「じぶん」らしく働くための  
「しごと」を探したい!!方へ

参加  
無料

弘前会場

10月17日(月)  
13:30~15:30

弘前ヒロ口  
「多世代交流室2」

青森会場

10月24日(月)  
13:30~15:30

アスパム9階  
「南部」

八戸会場

10月31日(月)  
13:30~15:30

八戸ニューポート  
「イベントスペース・  
創作ルーム」



講師 / フリーアナウンサー・産業カウンセラー 柳澤 ふじこ 氏

中泊町出身。大学卒業後フリーター就職浪人を経て、弘前市コミュニティFMに入社。

その後、フリーとして活動。テレビリポーター、ラジオパーソナリティ、イベントMC、ファシリテーターなどジャンルを問わず活動中。昨年長女を出産。現在弘前大学大学院でコミュニケーションと社会心理を学ぶ、社会人ママ学生。

参加対象者 45歳未満の若年求職者、フリーター等

参加定員 各会場20名程度 ※先着順

持参物 筆記用具



青森県若年者就職支援センター  
ジョブカフェあおもり

<https://www.jobcafe-aomori.jp/>

〒030-0803 青森市安方1-1-40  
青森県観光物産館アスパム3F

TEL 017-731-1311

FAX 017-731-1312

お申込みは  
裏面へ→