

2017年8月 自立支援プログラム

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
休館日	7月31日	1	2 美文字セミナー 9:45～11:30	3	4 屋上農園 10:30～11:30	5
	三社大祭の 接客・販売体験 17:00～20:00					
6 休館日	7 朝からボランティア 9:00～10:00	8	9	10 ジョブカフェセミ ナー ～就職を目指して～ 13:30～15:30	11 休館日 	12
				求人検索をしよう! 14:00～15:00		
13 休館日	14 朝からボランティア 9:00～10:00	15	16	17	18 はしかみ農業体験 9:30～11:30 (9:00集合)	19 はちサポ通信を 作ろう 10:30～12:00
				こころの相談日 13:30～16:30		手作業ボランティア 14:00～15:00
20 休館日	21 朝からボランティア 9:00～10:00	22	23	24 PCセミナー③ 14:00～16:00	25 はしかみ農業体験 9:30～11:30 (9:00集合)	26
	PCセミナー① 14:00～16:00		PCセミナー② 14:00～16:00	求人検索をしよう! 14:00～15:00		
27 休館日	28 朝からボランティア 9:00～10:00	29 お便り発送作業 10:30～11:30	30	31	外部講師	応援センター
		ジョブカフェ ～郷土八戸を語る～ 13:30～15:30	パソコン講座B-③ ～ワードの基本～ 14:00～15:30	パソコン講座B-④ ～ワードの基本～ 14:00～15:30		

8月 各プログラム内容

*色がついているセミナーは「八戸市くらし・しごと応援センター」との合同セミナーになります。

日にち	プログラム名	内容	場所/時間	備考
7月31日	三社大祭の接客・販売体験	三社大祭に合わせて、はちサポ前に露店を出店します。露店での販売や接客体験が出来ます。祭りの雰囲気と一緒に盛り上げましょう。	はちサポ 17:00～20:00	定員3名
2日	美文字セミナー	応募書類の第一印象といえはやはり「きれいな文字」。書くためのコツを学び、字を書くことに自信を持ち、美文字を習得しましょう。	応援センター 9:45～11:30	
4日	屋上農園	屋上農園に植えた苗の成長を観察しながら雑草の除去や野菜の手入れをします。収穫が期待されます！	はちサポ 10:30～11:30	軍手・水分 長靴・タオル
7.14.21 28日	朝からボランティア！	朝早起きして、十三日町商店街の清掃を行います。早朝奉仕で清々しさを感じてみませんか。清掃活動が出来る服装でお越しください。	はちサポ 9:00～10:00	軍手・水分 持参
10日	ジョブカフェセミナー～就職を目指して～	就職を目標にする上で今の自分は何から準備をしていけば良いのか？考えてしまうことが多いと思います。講師の先生とじっくり考えて見ましょう。	はちサポ 13:30～15:30	
10.24日	求人検索をしよう！	ジョブカフェあおもりサテライトにて、求人検索や適性診断を行います。利用の仕方や求人票の見方も教えて頂きます。	サテライトスポット八戸 はちサポ集合13:40 14:00～15:00	定員5名
17日	こころの相談日	仕事や家庭での悩みで生活に支障の出ている方など、臨床心理士との面談によって心を軽くしてみませんか。ご家族からの相談も承ります。	はちサポ 13:30～16:30	要予約 定員3名
18.25日	はしかみ農業体験	階上町で、作物の種まきから収穫まで行う農業体験を、通年で計画しております。動きやすい服装でお越しください。	フォレストピア階上 はちサポ集合9:00 9:30～11:30	軍手・水分 長靴・タオル
19日	はちサポ通信を作ろう	毎月発行の「はちサポ通信」の記事作りです。当月に参加したセミナーを振り返り、記事を考えPCで入力します。文書作りが好きな方、PC初心者の方におススメです。	はちサポ 10:30～12:00	
19日	手作業ボランティア	施設で使用する新聞の折りたたみをします。その他にも室内で出来るようなボランティア活動を皆さんで考えてみましょう。	はちサポ 14:00～15:00	不要な 新聞持参
21.23.24 日	PCセミナー	Wordの機能を使って社外向けのビジネス文書を作成します。Wordの基本機能な機能から便利な機能に加えて、「案内状」や「報告書」といったビジネス文書の種類や役割についても学びましょう。	学職開発 はちサポ集合13:30 14:00～16:00	
29日	おたより発送作業	皆さんと作成した「はちサポ通信」などのお便りを発送する準備を行います。軽作業などをお試しされたい方におススメです。	はちサポ 10:30～11:30	
29日	ジョブカフェセミナー～郷土八戸を語る～	八戸地域の歴史を南部弁講師として活躍する方から講演頂く。郷土の歴史を楽しい話を交えながら、郷土に愛着を持ち、社会との繋がりを感ずることが出来ます。	はちサポ 13:30～15:30	
30.31日	パソコン講座B-③④～ワードの基本～	【初心者対象】ワードの基本的な使い方を知り、入力の仕方や機能を使い、社内・社外のビジネス文書を作成してみましょう。	はちサポ 14:00～15:30	定員4名

※参加希望のセミナーがございましたら、来所またはお電話等にてご予約をお願いいたします。セミナーには、定員が設けられているものもあり、ご参加いただけない場合もありますので、**必ず事前予約**が必要となります。また、諸事情によりセミナーの開催や日時の変更を行う場合がありますのでご了承ください。なお、相談や履歴書添削、面接指導などは随時受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。