

雇用保険受給者の方へ：この講座は、求職活動の実績になります。

就活 のための 自己実現 セミナー

参加費無料

45歳未満対象

- 👉 面接で緊張してしまう…緊張感を何とかしたい！
- 👉 対人関係が苦手と感じる…コミュニケーション力を身につけたい！
- 👉 自分を責めてしまう…自分をうけいれたい！

8 31
THU

青森

13:30~15:30:定員20名

アスパム会議室9階「南部」

場所

※アスパム駐車場をご利用時半額券を配布しますので駐車券をご持参ください

9 21
THU

八戸

13:30~15:30:定員20名

フラワーエイトビルニューポート3階「イベントスペース・創作ルーム」

場所

※お車の方は近隣駐車場(有料)をご利用ください

10 5
THU

弘前

13:30~15:30:定員20名

ヒロロ3階「多世代交流室1」

場所

※ヒロロ駐車場をご利用時駐車券をご持参ください(3時間まで無料)



講師：藤森貴美氏（カウンセリングルームこころの泉 主宰兼カウンセラー）

県立高校勤務時代に弘前大学大学院にて教育心理分野を終了し、さらにM&R Training and Treatment Center 専門養成コースにて、カウンセリングや心理療法の理論と臨床を学ぶ。

勤務校で、生徒・保護者・教職員の教育相談を担当するかたわら、県内の児童養護施設に心理療法担当職員（非常勤）として勤務し、被虐待児及び職員のメンタルケアを担当。

平成18年、教員を早期退職しカウンセリングルームを開設、カウンセラーとして活動をしている。

青森市内の心療内科において心理カウンセラー（非常勤）を務めるほか、コミュニケーションや面接技術に関する研修会の講師を多数務める。

Copyright©2015 COCORO NO IZUMI All Rights Reserved

●加申込

問合せ先

TEL 017-731-1311/FAX 017-731-1312

<http://www.jobcafe-aomori.jp>

〒030-0803 青森市安方 1-1-40 青森県観光物産館アスパム3階

青森県若年者就職支援センター
ジョブカフェあおもり

平成29年度若年者地域連携事業(H29.7)