はちのへ若者サポートステーション

2024年 3月 自立支援プログラム

※各プログラムの詳細は裏面で確認してください。

※予定は変更になる場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
(2/25)	(2/26)	(2/27)	(2/28)	(2/29)	1	2
休館日						
3	4	5	6	7	8	9
休館日	朝からボランティア 9:00～9:30			日本史について 学ぼう 10:00～11:00	パステル画＆ 大人の塗り絵 10:30～12:00	
			職業人講話 ～新聞社は職種の デパート①～ 13:30～15:00	求人検索を しよう！ 14:00～15:00 （13:40集合）		
10	11	12	13	14	15	16
休館日	朝からボランティア 9:00～9:30			職業人講話 ～新聞社は職種の デパート②～ 13:30～15:00	無料出張相談 五戸町 社会福祉センター 10:00～12:00	
		無料出張相談 十和田市 南コミュニティセンター 14:00～16:00	天聖寺住職 による法話 13:30～14:30 （13:15集合）	無料出張相談 三戸町 ふくじゅそう 14:00～16:00	無料出張相談 おいらせ町 中央公民館 14:00～16:00	
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
休館日	朝からボランティア 9:00～9:30	パソコン講座 ワード ～社外文章作成～ 9:30～11:00	休館日	はちサポ通信を 作ろう 10:30～12:00		お便り発送作業 10:00～12:00
		パソコン講座 エクセル ～数式・関数～ 13:30～15:00		プラーナセミナー ～体調管理～ 13:30～14:30	パソコン初心者講座 ～気軽にポスターを 作ってみよう～ 13:30～15:00	手作業ボランティア 13:00～15:00
		無料出張相談 三沢市 勤労青少年ホーム 14:00～16:00		無料出張相談 田子町 せせらぎの郷 14:00～16:00	職業訓練制度 説明会(八戸) 14:00～16:00 職業訓練センター （13:15集合）	
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日	朝からボランティア 9:00～9:30					
		無料出張相談 六戸町 六戸就業改善センター 14:00～16:00		求人検索を しよう！ 14:00～15:00 （13:40集合）	職業体験セミナー ～商品仕分け～ 13:30～15:00	

ＴＥＬ：０１７８－５１－８５８２

各プログラムの詳しい内容は、裏面でご確認ください！⇨

3月　各プログラム内容

日にち	プログラム名	内容	場所/時間	備考
4･11･18･25日	朝からボランティア	朝早起きして、十三日町と廿三日町商店街の清掃活動を行います。 早朝奉仕で清々しさを感じてみませんか？ 清掃活動が出来る服装でお越しください。	はちサポ 9:00～9:30	タオル･軍手 帽子･飲み物 など
6日	職業人講話 ～新聞社は職種のデパート①～	新聞社で働く人は「記者」ばかりではありません。職種のデパートと言われるほど実は新聞社の仕事は多種多様です。中途入社の人もいます。入社の動機や今の仕事、成功もあれば失敗も数知れず…。そんな「人生イロイロな話」を聞いてみませんか。	はちサポ 13:30～15:00	定員6名
7日	日本史について学ぼう	歴史は先人達の人生が詰まってます。細かく知って、自身の未来に活かしましょう。	はちサポ 10:00～11:00	定員6名
7･28日	求人検索をしよう！	ジョブカフェあおもりサテライトにて、求人検索や適性診断を行います。 利用の仕方や求人票の見方も教えて頂きます。	ｻﾃﾗｲﾄｽﾎﾟｯﾄ八戸 14:00～15:00 はちサポ集合13:40	定員3名
8日	パステル画＆ 大人の塗り絵	色鮮やかなパステル画や塗り絵を楽しんでみませんか？ 塗り絵を通じて集中力を高め、自分の個性を表現してみましょう。 ストレス解消の効果も期待できるかも。	はちサポ 10:30～12:00	定員5名
12･14･15･19･21･26日	無料出張相談	はちサポまで来所されるのが大変な方は是非ご利用ください。 12日：十和田市、14日：三戸町、15日：五戸町･おいらせ町、19日：三沢市、21日：田子町、26日：六戸町	各会場の日程詳細は 表面でご確認ください	要予約
13日	天聖寺住職による法話	仏教の観点から「人生について」住職が分かりやすくお話してくれます。 生きるための元気がどんどん湧いてきます！	天聖寺 13:30～14:30 はちサポ集合13:15	定員5名
14日	職業人講話 ～新聞社は職種のデパート②～	新聞社で働く人は「記者」ばかりではありません。職種のデパートと言われるほど実は新聞社の仕事は多種多様です。中途入社の人もいます。入社の動機や今の仕事、成功もあれば失敗も数知れず…。そんな「人生イロイロな話」を聞いてみませんか。	はちサポ 13:30～15:00	定員6名
19日	パソコン講座 ワード ～社外文章作成～	ワードは文章を打つ便利なソフトです。 会社でよく使われる文章を実際に作成して身に付けていきましょう。	はちサポ 9:30～11:00	定員4名
19日	パソコン講座 エクセル ～数式･関数～	関数を使う事で、業務効率を改善できる事がたくさんあります。 事務処理やデータ処理等を素早く、正確に行えるExcelの関数をマスターして今後に活かせるスキルを学びましょう！	はちサポ 13:30～15:00	定員4名
21日	はちサポ通信を作ろう	毎月発行の「はちサポ通信」の記事作りです。当月に参加したセミナーを振り返り、記事を考えPCで入力します。インターネットからイラストを入れたり、文章作りが好きな方、初心者でもPC操作が好きな方におススメです。	はちサポ 10:30～12:00	定員2名
21日	プラーナセミナー ～体調管理～	「就職に向けてどのように体調管理をしていったら良いのか」についてのお話を聞くことができます。普段から体調管理には気をつけていると思いますが、知らなかった管理方法を知ることができるチャンスかもしれません。軽度なリラックス運動もあります、是非ご参加ください。	はちサポ 13:30～14:30	定員6名
22日	パソコン初心者講座 ～気軽にポスターを 作ってみよう～	パソコンには興味があるけれど何ができるの？ いまさら恥ずかしくて聞けない。他の人のペースについていけないので自分のペースで学びたい。など、初心者のお悩み解決！少数定員でポスター作りに挑戦してみませんか？	はちサポ 13:30～15:00	定員2名
23日	お便り発送作業	皆さんと作成した「はちサポ通信」などのお便りを発送する準備を行います。 お便りの折り込みや封筒に入れたりする協力作業です。 毎月丁寧な作業をしていただいたお便りを受け取る利用者さんも心待ちにしています。 また、はちサポ内の掲示物の貼り替え作業も行います。	はちサポ 10:30～12:00	定員6名
23日	手作業ボランティア	施設で使用する新聞の折りたたみをします。 その他にも室内で出来るようなボランティア活動を皆さんで考えてみましょう。	はちサポ 13:00～15:00	不要な 新聞持参
29日	職業体験セミナー ～商品仕分け作業～	フードパントリーでお渡しする配布品の準備作業です。多様な配布品を、指示通りの順番･個数で袋詰めします。就職先の業種によっては商品仕分け作業もありますので体験してみて下さい。	はちサポ 13:30～15:30	―

※参加希望のセミナーがございましたら、来所またはお電話等にてご予約をお願いいたします。セミナーには、定員が設けられているものもあり、ご参加いただけない場合もありますので、**必ず事前予約**が必要となります。また、諸事情によりセミナーの開催や日時の変更を行う場合がありますのでご了承ください。なお、相談や履歴書添削、面接指導などは随時受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。