

はちのへサポステ通信 Vol. 6

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

発行日:平成 25 年 11 月 15 日

発行人:はちのへ若者サポートステーション

クッキングクラブを開催しました！



みんなで役割分担して調理しています。



カレーに加え、サラダとスープも☆

11月15日（金）10：30から「はちサポクッキングクラブ」を行いました！
6名の利用者が参加していただきました。普段から料理をしている人もしない人が力を合わせてカレーライス作りに挑戦。食材は階上町でできた野菜をメインに使用しました。カレーライスに加え、サラダとスープも作り、皆で楽しいお昼となりました。利用者からは、「上手にできて良かった！」、「皆で料理をして楽しかった！」などの声を頂きました。今後はちのへサポステでは、皆でコミュニケーションを取りながら協力して楽しくできるセミナーを行い、若者の自立に繋げていきたいと思えます。

スタッフ紹介 no.6 あらさわさん

9月より「精神保健福祉士」として働いている荒沢（通称「あらさん」）です！資格マニアではないですが、未だに勉強し続けています。まだまだ未熟者ですが、みなさまのお役に立てるよう頑張ります。宜しくお願いします。

スタッフおすすめ！寒い朝に元気が出る曲♪

かわむらさん

いきものがかり “残り風”

いきものがかり “スピリッツ”

たてはなさん

関ジャニ∞ “Hi&high”

とりあえずテンションが上がる曲です。

あらさわさん

真心ブラザーズ “朝が来た！”

いしばしさん

モーツァルト

“アイネ・クライネ・ナハトムジーク”

たわらやまさん

AI “ハピネス”

槇原敬之 “僕が一番欲しかったもの”

清水翔太 “白い恋人たち”

さかいさん

CHAGE&ASUKA “BIG TREE”

リンドバーク “every little thing

every precious thing”

“赤鼻のトナカイ”

たかはしさん

Drude “Sandstorm”

RIP SLYME “tales”

東京事変 “群青日和” “閃光少女”

涼宮ハルヒ “ハレ晴レユカイ”

たかのさん

ダニエル・ブーン “Beautiful Sunday”

ガーシヨン・キングスレイ “Popcorn”

はちのへサポステからのお知らせ

12月2日(月) 11:00～ 「BeFM 見学ツアー」

普段見えないラジオの裏側を見学しませんか？皆さんの参加
お待ちしております。※10:30サポステ集合

皆さんからのセミナー企画募集中！

やってみたいセミナーがありましたらスタッフまで☆

はちのへ若者サポートステーション

(運営団体: NPO 法人ワーカーズコープ)

住所 青森県八戸市十三日町 4-1-1F

TEL 0178-51-8582 FAX 0178-51-8583

E-mail hachisapo@roukyou.gr.jp

HP <http://hachisapo.roukyou.gr.jp/>