

はちのへサポステ通信 Vol. 9

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

発行日：平成 26 年 1 月 15 日

あけましてあめでございます。



発行人：はちのへ若者サポートステーション(担当：俵山)

昨年中は、皆様のお力添えを頂き、大変お世話になりました。本年もスタッフ一同若者の自立支援に精進して参りますのでよろしくお願い致します。

そば打ち体験実施

フォレストピア階上で、先月 1 2 月 1 6 日にそば打ち体験を行いました。



利用者 5 名が参加し、特産品の階上早生そばを打ちました。講師は八戸・階上地域福祉事業所の久保義弘さん。

そば粉に水を加えながら混ぜることから始めました。みんな初めての体験であり、水の配分と乾燥してしまう為時間を考慮しながらやっていました。協力し合いながら、周りの人にやり方やコツを聞き、コミュニケーションも取っていました。自分たちが打ったそばを食べてみて「思ったよりおいしくで

きた」、「楽しくできた、次はもっとうまくやりたい」などさまざまな感想を持っていました。できるまでの過程を学び、食べて満足感を得ることで仕事での達成感に似た実感ができた様子でした。

これを機に調理の仕事やそば職人を目指す人が出てくれたら嬉しいです。



はちサポクッキングクラブ

12/25 (水)、1/10 (金) 大好評はちサポクッキングクラブを実施しました。12/25 は海鮮パスタとクレープを 1/10 は九州料理を知っている所長が担当し、博多雑煮とタラの子炒り、きんぴら、抹茶プリンを作りました。参加者は全部で 10 名、料理経験がある方もない方も与えられた作業をコミュニケーションを取りながら楽しんでやっていた様子でした。自発性とチームワーク、仕事に必要な「ほう・れん・そう」を重視し、しっかり課題をもって臨みました。初めは、緊張していた利用者も料理が終わると積極的に会話するようになり、共同作業の必要性も実感できました。料理の出来栄も良く、みんなでお美味しく頂きました。

毎月 2 回の無料出張相談やっています！

2 月 18 日 (火) 南部町役場名川分庁舎会議室

2 月 27 日 (木) フォレストピア階上 2F

いずれも 13:00~16:00 までです。

八戸まで足が運びにくい方、ご活用ください。



三沢航空科学館職場見学会

日時：2 月 21 日 9:45~16:00

対象者：45 歳未満の若年未就業者

定員：40 名(定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費：無料

はちのへ若者サポートステーションまで

電話か F A X にてお申込み下さい。

はちのへ若者サポートステーション
(運営団体：NPO 法人ワーカーズコープ)

住所 青森県八戸市十三日町 4-1-1F

TEL 0178-51-8582 FAX 0178-51-8583

E-mail hachisapo@roukyou.gr.jp

HP <http://hachisapo.roukyou.gr.jp/>