

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

はちのへサポステ通信

【発効日】2014年2月1日

【発行】はちのへ若者サポートステーション

【担当】館花

【番号】Vol.10



三沢航空科学館

職場見学会のお知らせ

2月21日(金)10:00~16:00

三沢県立航空科学館へ行き、どんな仕事があるのか見学させていただきます。社会にどんな仕事があるのか知りたい方、様々な仕事に触れてみたい方など、この機会に是非ご参加ください。参加は無料ですが昼食は各自負担となります。詳しくはサポステへお問い合わせください。**参加には必ず事前予約が必要です。**



2月のイキオシ

はちサポ語り場！

2月26日(水)14:00~16:00

毎月開催している語り場ですが、この日は30代の方を対象に開催します。親に関する悩みや年をとることについて同年代の方と語りませんか？



メイクアップ講座

2月13日(木)13:30~16:00

化粧品会社の方をお招きして、就活やお仕事に役立つメイクの仕方を教えて頂きます。参加希望の方は是非ご予約をお願いします！

カードコーチングを

実施しました！！

1月28日(火)、かっちゃん便利屋の潟山さんと上山さんを講師にお迎えして、カードコーチングのセミナーを開催しました。セミナーには8名の利用者が参加し、4名ずつに分かれてグループワークを行いました。今回は、自分の選んだカードについて4人でイメージを書き出し、自他のイメージについて感じたことを話し合いました。参加者からは、「感じ方がそれぞれ違うことに気づいた」「他の人の感じたことを聞いて、新たな解釈に気が付くことが出来た」といった感想があがりました。セミナーを通して、利用者自身が様々なことを感じ、考えることが出来たようで、また参加したいと多数の声があがりました。次回は3月に開催する予定です。



利用者さんからの声

初めは、サポステがどんな所か分からず不安がありました。しかし、無業状態が続き、これからのことで悩んでいる自分に対し、壁を作らず親身になって相談にのってくれるスタッフの方に対し、次第に何でも話せるようになりました。

その後、職業訓練校に通いながら時間があるときにはサポステに行くようになり、セミナーなどを通して、スタッフの方やほかの利用者の方々との交流も広がりました。その中で社会人としての自覚やコミュニケーションの重要性に気づき、自分に自信がつかしました。

職業訓練終了後には、就職活動への的確なアドバイスや履歴書・面接指導をしてもらったおかげで無事に希望していた介護の仕事に就くことが出来ました。不採用で落ち込んでいた時も、励まして背中を押してくれたので、頑張ろうと持ち直すことが出来ました。

サポステに通う機会が減るのは寂しいけど、仕事を頑張ることで成長した自分を証明していきたいです。

《20代/男性》

はちのへ若者サポートステーション

(運営団体：NPO法人ワーカーズコープ)

住所：青森県八戸市十三日町4-1-1F

電話：0178-51-8582

FAX：0178-51-8283

E-mail：hachisapo@roukyou.gr.jp

<http://hachisapo.roukyou.gr.jp/>