



クリスマスパーティー in はちサポ

12月26日(月) 11:00~15:00

はちサポで一足遅れのクリスマスパーティーを開催します。
ちょっとした食事とともに、一発芸やゲームで楽しく
過ごしてみませんか？

利用者さん同士、また職員ともよりいっそう
交流を深めていきましょう。
たくさんのご参加、お待ちしております。



☆「今年の漢字」～今年の世相～☆

12月2日(金) 10:30~11:30

その年をイメージする漢字一字の公募
を日本全国より行い、その中で最も応募数の
多かった漢字一字を、その年の世相を表す漢
字として発表します。今年一年を振り返り考
えてみましょう。



☆職場体験 フォレストピア階上☆

12月19日(月) 9:00~13:30

フォレストピア階上で、清掃と調理体験を
します。調理体験では階上特産の「そば粉」
を使ったガレット作りに挑戦します。

*定員6名

はちサポ集合は8:50です。



ガレットとはフランス料理や菓子の名称です。クレープの
ような丸く薄い生地に、卵やベーコンを合わせていただくと
おいしいですよ！アレンジも色々です。

こころの相談

12月1日(木) 13:30 ~ 16:30

臨床心理士の先生が、
こころの相談に応じます。
*定員3名



☆はちサポ大清掃☆

12月27日(火) 10:30~12:00

今年最後のはちサポセミナーです。
一年間使ったセミナールームを中心に、みんな
も一緒に大掃除をしましょう。

気持ちよく新年を迎えましょうね。



はちのへサポステ通信 vol. 46

~~このおたよりは、利用者さんと作成しました！~~

派遣セミナーin 田子



セミナーでは「派遣」で働くメリットとデメリット、企業の役割等の説明を聴きました

派遣会社にはネットやテレビのメディアから悪い印象を抱いていたので、派遣で働くことは本当にデメリットが多いのか知りたくてセミナーを受講してみました。話を聴いてみると、問題を起こした派遣会社によって他の派遣会社までもが悪いイメージを与えられてしまい、自立支援を促すという本来の意味を知ることが難しくなっているということがわかりました。派遣を通して働いてみていいのかなと思えました。



職場体験「南郷図書館」

図書館では本の整理だけではなく、クリスマスツリーの飾り付けもしてきました。

★返却された本を本棚に整理しながらもどす作業をしました。普段入ることの出来ない閉架書庫にも入れて嬉しかったです。

図書館という場所が好きなので、次も参加したいです。

★障害者の方も利用することで、部屋の整理の手伝いもしました。

★クリスマスツリーの飾り付けをしました。イベントの準備もあって大変だなと思いましたが、また参加したいです。



職場見学「八戸卸センター」

最初に建物の大まかな機能を説明してもらいました。建物は近くにも数箇所あるようで、そこでも同じような作業をしていると聞いていました。その後、実際に工場内を見学させてもらうと、機械と商品がたくさんある中で仕事をしていました。自分が一番驚いたのは、ほとんどの仕事をバーコードで管理して機械の力を借りているところです。とても近代的で驚きました。今後の就職活動の参考にしたいと思いました。



職業人講話「障がいと仕事」

障がい者として生まれ、そのような人生からも希望を持ち、前向きに社会人として仕事に向かう姿勢を話していただきました。



「悩みや生きづらさを感じているのは誰にでもあるし、全てのことをやれる人間なんてまずいない。自分がどう考え、どう行動するのは自分自身工夫することでマイナスのことをカバーできるし、自分に自信を持てる。自分次第。」という言葉が印象的でした。私もこんなふうに考えられる人になりたいと思いました。今後の自分へのヒントになりました。