



★ 三社大祭の接客・販売体験 ★

7月31日(月) 17:00~20:00

先月の七夕祭りに引き続き、今月は三社大祭の接客・販売体験があります。三社大祭は約300年の歴史を誇るお祭りです。

2016年12月にはユネスコ無形文化遺産への登録になりました。

そのお祭りの中で、接客・販売体験をしてみませんか？

祭りを一緒に盛りあげましょう！

みなさんのご参加お待ちしております。



ジョブカフェセミナー

★ 就職を目指して ★

8月10日(木)

13:30~15:30



就職を目標にする上で、いまの自分がなにかから準備していけばいいのかと考えてしまうことが多いかと思えます。

講師の方のお話をききながら、じっくり考えて就職へ結び付けましょう。

★ 郷土八戸を語る ★

8月29日(火)

13:30~15:30



八戸出身の南部弁講師としてご活躍されている先生から、「郷土八戸」についてのお話を聴きます。

みなさんの知らない八戸の歴史や、もっと地元を好きになる話を方言とともに楽しみましょう！



★ 屋上農園 ★

8月4日(金)

10:30~11:30

屋上農園に植えた苗の成長を観察しながら、雑草の除去や野菜の手入れをします。

★ はしかみ農業体験 ★

8月18日(金)、25日(金)

9:30~11:30

(9:00集合)

階上町で作物の種まきから収穫までを行う農業体験を通年で計画しています。動きやすい服装でお越し下さい。(水分は必須です！)



こころの相談日

8月17日(木) 13:30~16:30

臨床心理士の先生が個別にお話を伺います

※こころの相談は必ず事前の予約が必要です



はちのへサポステ通信 vol. 54

～ このあたよりは、利用者さんと作成しました！ ～



7月のセミナーを振り返って、利用者さんに感想を書いてもらいました。

第1回

～ 自然体験・交流塾 ～

7月1日(土)に第1回目の自然体験・交流塾が「青森県立種差少年自然の家」で開催されました。当日は快晴で、気温も上昇した中、参加者さんたちは元気いっぱいゲームを楽しみ、自然も満喫していました。

昼食にはそれぞれグループに分かれてカレーを作りました。各グループカレーの隠し味に、チョコレート、コーヒー、そしてピーチネクター(!?)を加えます。みんなで協力して、試行錯誤しながら作ったカレーは絶品だったはず。

仲間と分かち合う楽しさや喜びは、かけがいのないものです。一人よりも二人、誰かと協力して成し遂げる体験を八戸の雄大な自然の中でしてみませんか？

次回、第2回は8月26日(土)、8月27日(日)に開催されます。開催場所は「カワヨグリーン牧場」、「階上岳」です。部分参加もOKですので、お気軽にご参加ください♪

～昼食は野外炊事。ピーチネクター投入中～



職場体験「アグリノ里」

おいらせ町の「アグリノ里」で農作業、介護、販売の3つの中から1つ自分の好きな職種を選んでの職場体験があり、わたしは産直を体験してきました。

産直では、農家さんと直接やり取りをしながら品出しや陳列を行います。新鮮な地元の野菜や果物を取り扱っており、通常のスーパーより一層地域に密着した存在だということを感じました。

自然豊かな場所で施設自体も緑に囲まれていて、とても穏やかな時間を感じる場所でした。これまではアグリノ里について知らなかったのを機に自分でもまたいつか訪れてみたいです。

整理収納アドバイザーが教える「片づけの基本2」



前回のセミナーに引き続き、片づけのテクニックや気を付けるべきポイントについて学びました。

「いる」「いない」ではなく「使っている」か「使っていない」かでモノを分類すること、「見た目をキレイにする」ではなく「次に使いやすいように整えモノを減らすこと」はとても大切だと感じました。

いくら見た目がキレイでも、無理やり詰め込んでいるだけではモノの出し入れがしづらく、結局散らかってしまう…というのを自分でも何度も経験していました。この2つをしっかりと守り、収納しやすくキレイな環境作りを進めていきたいと思いました。

はちのへ若者サポートステーション

〒031-0042

八戸市十三日町4-1-1F

 サポステ

TEL: 0178-51-8582

FAX: 0178-51-8583

