

ジョブカフェ共催セミナー

★ 社会保障の仕組み ★

9月26日(火) 13:30~15:30



社会保障制度は、私たちの生活を守るセーフティネットの機能を持っています。私たちの生活を生涯に渡って支え、基本的な安心を与えています。毎年、一定の額のお金を積み立てていき、必要なときが来たら支払われます。健康保険、年金、介護保険、労働保険や雇用保険などです。皆さんが、会社に雇用されると色々なメリットがでてくることを社会保険労務士の先生が、分かりやすく説明してくれます。もちろん、今現在、国民保険や国民年金などの疑問にも丁寧に分かりやすく答えてくれますので、皆さんのご参加お待ちしております。

★ 屋上農園 ★

9月1日(金) 10:30~11:30

屋上農園に植えた苗の成長を観察しながら、雑草の除去や野菜の手入れをします。

★ はしかみ農業体験 ★

9月8日(金) 9:30~14:00

22日(金) 9:30~11:30

(送迎の方は9:00集合)

階上町で作物の種まきから収穫までを行う農業体験を通年で計画しています。動きやすい服装でお越し下さい。

(長靴・軍手・水分は必須です!)

職場体験

★ 南郷図書館 ★

9月27日(水) 13:30~15:30



八戸市立南郷図書館で、本の返却整理や環境の整備をお手伝いなど図書館で働いている人たちの仕事を体験します。

毎回、職員の方が丁寧に指導して下さいます。利用者の皆さんが気持ちよく本に触れられるお手伝いをしてみましょう。

こころの相談日

9月14日(木) 13:30~16:30

臨床心理士の先生が個別に
お話を伺います

※こころの相談は
必ず事前の予約が必要です



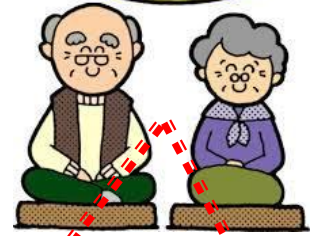
~無料出張相談~

場所: 十和田勤労青少年ホーム

時間: 13:00~16:00

八戸には遠くてなかなかいらっしやれない方などご予約お待ちしております。

敬老の日



はちのへサポステ通信 vol. 55

このおたよりは、利用者さんと作成しました！



8月のセミナーを振り返って、利用者さんに感想を書いてもらいました。

第2回

～ 自然体験・交流塾 ～

8月26日(土)～8月27日(日)に第2回目の自然体験・交流塾が「カワヨグリーン牧場」「種差少年自然の家」「階上岳」で開催されました。

二日間快晴で気温も上昇した中、1日目は、元気いっぱいカワヨグリーン牧場で草刈や道路補修などボランティア作業をし、自然も満喫しました。宿泊は種差少年自然の家で、疲れを癒しました。

2日目は階上岳の登山を満喫しました。頂上目指し、利用者同士・スタッフのみんなと楽しく会話をしながら、疲れもありましたが、お互い励ましあい無事登頂することが出来ました。

昼食はそれぞれグループに分かれ、心地よい疲れを美味しいお弁当で癒せました。

先回にも増して、仲間と分かち合う楽しさや喜びを実感し、一人よりも二人、誰かと協力して成し遂げる体験を県南の雄大な自然の中で過ごす事が出来ました。久しぶりに“共同作業をした仲間”との“宿泊”もとっても心に残る体験でした。いろいろなことに集中してチャレンジすることが出来た貴重な二日間となりました。



★ 就職を目指して ★

8月10日(木)

13:30～15:30



求職活動の土俵にしっかり立って、就職しようと思いを明確に持つこと。自分自身を自分で知り、自分に真剣に立ち向かう姿勢を持つこと。など、具体的にざっくばらんなトークで参加者の皆さんの心に響くセミナーが開催されました。

参加者のアンケートの抜粋です。

“相手(企業)の思いを察し、やる気を出して、向上心を持って進むことが大事だと気付きました”

“就職できない、しない理由を作らないこと。行動一つ一つに意思を持つことに気付きました。”

“積極性・仕事をしたい気持ちを持ち続けようと思いました。”

★ はしかみ農業体験・屋上農園 ★

月に2～3回利用者の皆さんと階上にある農園で農業作業をしています。

また、屋上にも木で囲った畑があり、作物を植えています。

春から種まきをして、大根・長ネギ・ニンジン・じゃがいも・かぼちゃ・サツマイモなどなど。

はしかみや屋上の畑の雑草取りも大変ですが、スクスクと野菜も成長してこの頃は収穫することも出来ています。

参加者みんなでおしゃべり

しながらの雑草取りも苦

ではなくなりました。

立派な野菜たちです！

