



職場体験・見学ツアー



★ 大人の社会見学 in 東北町 ★



10月18日（水曜日）9：00～15：30

時間	内容
9：00	はちのへ若者サポートステーション集合
9：30	はちのへ若者サポートステーション出発
11：00	東管工業株式会社に着
～	体験・見学スタート
14：00	昼食後、交流会スタート
14：00	帰りのバス出発
15：30	はちのへ若者サポートステーション解散

- ・見学先は産廃処理業や建設業を営む東管工業株式会社です。
- ・当日は、はちのへ若者サポートステーション発着の無料バスで移動します。
- ・動きやすい服装及びスニーカーでお越しください（職業体験をするため多少汚れても良いもの）
- ・筆記用具をお持ちください。また屋外見学がありますので雨具、帽子及び飲料水をお持ちください。

★ 屋上農園 ★

10月6日（金）10：30～11：30

10月13日（金）10：30～11：30

10月27日（金）10：30～11：30

屋上農園に植えた苗の成長を観察しながら、雑草の除去や野菜の手入れ、収穫などをします。

（長靴・軍手・水分は必須です！）

PCセミナー エクセル

10月11日（水）14：00～16：00

10月12日（木）14：00～16：00

10月13日（金）14：00～16：00

エクセルの基礎から学びます。応用して請求書など作成します。

～無料出張相談～

場所：五戸福祉協議会

日時：10月20日（金曜日）

13：00～16：00

八戸には遠くてなかなかいらっしやれない方などご予約お待ちしております。

こころの相談日

10月5日（木）13：30～16：30

臨床心理士の先生が個別に
お話を伺います

※こころの相談は
必ず事前の予約が必要です





はちのへサポステ通信 vol. 56

~~ このおたよりは、利用者さんと作成しました！ ~~

9月のセミナーを振り返って、
利用者さんに感想を書いてもらいました。



～はしかみ農業体験&収穫祭～

9月8日(金)にはしかみ農業体験&収穫祭がありました。春に種を植えて、1カ月に2~3回草取りや収穫をおこなってきました。今年の夏は天候不順で、野菜の発育が心配されましたが、にんじん、長ネギ、じゃがいもなどのたくさんの種類の野菜が収穫できました。

収穫した野菜は、みんなでカレーライスにさせていただき、その他にも長ネギと鶏肉で焼き鳥を作りました。私はじゃがいも、ニンジンの皮むきや、野菜を切ったりすることを担当しました。ひさしぶりに包丁を使って皮むきをして緊張しましたが、みなさんと協力し合って調理したので、とても楽しかったです。

みんなで作ったカレーライスはいつもよりおいしく感じられました。これも、みんなで種を植えて、草取り、収穫、そして調理まで行ったからだと思います。

今回の体験を通じて、農業の大切さ、そして面白さを改めて実感することができました。

今年のはしかみでの農業体験は今月で終わりですが、来月からは屋上にある農園で、冬に収穫できる野菜を栽培することを考えています。

具体的にはまだ決まっていませんが、これからみんなで話し合って、何を植えるのかを決めたいと思います。これからも、農業に関するセミナーを積極的に受けて、もっと農業の知識を深めていきたいとおもいます。



★ PCセミナー ★



9月13日~15日(水~金)
14:00~16:00

メモに書いてあることをもり込んだ招待状の書類を作りました。それは自由な感じがして楽しかったです。いかにシンプルに作るかだそうです。

もう一つは自分の事を紹介した書類に従ってスマートアートという機能を使ってデザインメニューでデザインが変更されるようになっていきます。

スマートアートで料理のレシピを作った人もいました。なんでも自動で出てくるイメージがありました。始めたころに私のは自動で文字も小さくなってしまったので、小さいほうが1ページに入る気がしました。

文章の量としてはたくさん情報をいれたいと思って頑張っていました。



★★ 天聖寺住職による法話 ★★

9月6日(水)

13:30~14:30

今回、はじめて法話に参加しました。お寺に行って、法話を聞くということが初めてだったので、とても楽しみにしていました。

特に印象に残っている話は、「諸行無常」という言葉で、世の中は変わっているように見えるが、実は変わっていない、そして一つとして同じものはないということだということを初めて知りました。

最後に、木魚を6分間たたきました。叩いているときは無心になっていて、6分間がとても短く感じられました。

仏教というものは、とても奥が深いものだ改めて感じました。

