



2015年5月 自立支援プログラム

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日 休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	振替休日 休館日		体を動かそう! 14:00~16:00	
10	11	12	13	14	15	16
休館日	朝からボランティア 9:00~10:00	はちサポ 卒業者講話 10:30~12:00	職業人講話 ~保育士編~ 10:30~12:00	職業訓練校見学 ~PC体験会~ 13:30~15:00		
			求人検索をしよう! 13:30~14:30	こころの相談日 13:00~17:00	はちサポ通信を作ろう 13:30~15:30	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	朝からボランティア 9:00~10:00	スキルアップセミナー ~社会人としての対応~ 10:30~12:00	ハンドセラピー体 験 10:30~12:00	農業体験 inフォレストピア階上 10:00~15:00	屋上農園 ~苗植え付け~ 10:30~12:00	
				無料出張相談 十和田勤労青少年 ホーム 13:00~16:00	フリースペース 13:30~16:00	
24	25	26	27	28	29	30
休館日	朝からボランティア 9:00~10:00		職業理解セミナー ~事務職編~ 10:30~12:00	農業体験 inフォレストピア階上 10:00~15:00	就活セミナー ~面接編~ 10:30~12:00	
		おたより発送作業 13:30~15:30				

TEL:0178-51-8582

各プログラムの詳しい内容は、裏面でご確認ください! ⇨

各プログラム内容

日にち	プログラム名	内容	場所/時間	備考
8日	体を動かそう!	バドミントン・バスケ・卓球を行います。沼館勤労青少年ホームでの現地集合・解散となります。ラケット、シャトル、内靴、水分、タオル等を各自ご持参ください。	沼館勤労青少年ホーム 14:00～16:00	未経験者 歓迎
11日	朝からボランティア	朝早起きして、十三日町商店街の清掃、草むしり、早朝奉仕で清々しさを感じてみませんか。寒くない格好でお越しください。	はちサポ 9:00～10:00	軍手・水分持参
12日	はちサポ卒業生講話	はちサポを卒業した方から実際に働いてみての感想や、感じたことを話してもらいます。お気軽にご参加ください。	はちサポ 10:30～12:00	定員10名
13日	職業人講話～保育士編～	保育士になったなれそめや、保育士の仕事の内容や楽しかったことなどを聞くことができます。お気軽に参加してください。	はちサポ 10:30～12:00	定員10名
13日	求人検索をしよう!	ジョブカフェあおもりサテライトにて求人検索や適性診断を行います。求人の見方や利用の仕方も教えて頂きます。	サテライトスポット八戸 13:30～14:30	定員5名
14日	職業訓練校見学～PC体験会～	職業訓練校JMTC八戸教室の見学をします。実際に教室を見たり、簡単な体験もする予定です。今後の進路選択の上で参考になればと思います。	はちサポ集合13:00 JMTC八戸教室 13:30～15:00	定員10名
14日	こころの相談日	臨床心理士の先生との面談が受けられます。人数に限りがございますので必ず事前に予約をお願いします。	はちサポ 13:00～17:00	定員4名
15日	はちサポ通信を作ろう	毎月発行させていただいている「はちサポ通信」を利用者の視点で作成してみませんか? 入力・レイアウト・文書作成など協力しながら作成します。	はちサポ 13:30～15:30	
18日	朝からボランティア	朝早起きして、十三日町商店街の清掃、草むしり、早朝奉仕で清々しさを感じてみませんか。寒くない格好でお越しください。	はちサポ 9:00～10:00	軍手・水分持参
19日	スキルアップセミナー～社会人としての対応～	職場で困った事はありませんか。実際に経験したからこそその「困った」を持ちよって、どう解決して行ったら良いのか一緒に考えてみましょう。	はちサポ 10:30～12:00	定員10名
20日	ハンドセラピー体験	ハンドマッサージのお仕事をされている方をお招きして仕事の事、今の仕事に至るまでの経緯等のお話しをしてもらいます。	はちサポ 10:30～12:00	定員10名
21日	農業体験 inフォレストピア階上	階上町で作物の種まきから収穫まで行う農業体験を通年で計画しております。動きやすい服装でお越しください。	はちサポ集合9:20 フォレストピア階上 10:00～15:00	軍手・水分・長靴持参
21日	無料出張相談	出張相談を行います。はちサポのスタッフが伺って相談をお受けします。八戸まで来るのが大変な方は是非ご利用下さい。	十和田勤労青少年ホーム 13:00～16:00	要予約
22日	屋上農園～苗植え付け～	27年度屋上農園「13ファーム」の苗の植え付けを行います。昨年度と違う作物も植えますので是非多くの人に参加頂きたいと思っております。汚れてもいい格好でお越しください。	はちサポ 10:30～12:00	軍手・水分・長靴持参
22日	フリースペース	語るもよし、読むもよし、書くもよし。利用者さんが自由に自主的に作り上げ、過ごす時間と場です。お気軽に参加ください。	はちサポ 13:30～16:00	
25日	朝からボランティア	朝早起きして、十三日町商店街の清掃、草むしり、早朝奉仕で清々しさを感じてみませんか。寒くない格好でお越しください。	はちサポ 9:00～10:00	軍手・水分持参
26日	おたより発送作業	皆さんで作成していただいた「はちサポ通信」などのお便りを発送する準備を行います。軽作業などをお試しされたい方におススメです。	はちサポ 13:30～15:30	未経験者でもOK
27日	職業理解セミナー～事務職編～	「事務職」という職種について働く前と、実際に働いてみて違うこと。必要なこと。知っておいた方がいい事等をお話したり、皆さんで考えてみます。お気軽にご参加ください。	はちサポ 10:30～12:00	定員10名
28日	農業体験 inフォレストピア階上	階上町で作物の種まきから収穫まで行う農業体験を通年で計画しております。動きやすい服装でお越しください。	はちサポ集合9:20 フォレストピア階上 10:00～15:00	軍手・水分・長靴持参
29日	就活セミナー～面接編～	今回は面接を重視した内容になっており、受け答えのコツや入室、退室など実践形式で学べます。気軽に参加下さい。	はちサポ 10:30～12:00	定員10名

※参加希望のセミナーがございましたら、来所またはお電話等にてご予約をお願いいたします。セミナーには、定員が設けられているものもあり、ご参加いただけない場合もありますので、必ず事前予約が必要となります。また、諸事情によりセミナーの開催や日時の変更を行う場合がありますのでご了承ください。なお、相談や履歴書添削、面接指導などは随時受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。