

日常から少し離れ、
思考の休息をとりませんか？

坐禅体験

自らを見つめ直す「自己分析の一環」として、お寺での坐禅を体験することを目的としています。



実施日時	平成 27 年 6 月 26 日 (金) 10:30~12:00
定員	10~15 名 (要予約)
参加対象者	39 歳までの若年求職者
実施場所	曹洞宗 魚藍山 常現寺 (八戸市小中野 6 丁目 25-8)
講師	住職 高山 元延 様
内容	住職による講話と坐禅を行います。 ※体の硬い方やお怪我をなされている方は、椅子での坐禅も可能です。
交通手段	直接現地集合または、はちのへ若者サポートステーションへ、10:00 までにお集まりください。
服装	ゆったりとした服装(例：トレパン、ジャージ)
参加費	無料
申込方法	下記連絡先までお申込み下さい。

【お申込み・お問い合わせ】

はちのへ若者サポートステーション

〒031-0042 八戸市十三日町 4-1-1F

[TEL:0178-51-8582](tel:0178-51-8582)

FAX:0178-51-8583

担当: 山来 (ヤマキ)