

2015年7月 自立支援プログラム

※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 職業人講話 介護福祉士編 10:30～12:00	3	4 皆でボランティア！ 七夕飾り作り 10:30～12:00
5	6 朝からボランティア 9:00～10:00 職業人講話 ～レオパレス編～ 10:30～12:00	7 ビジネスマナー講座 ～ビジネス用語～ 10:30～12:00 体を動かそう！ 14:00～16:00	8 求人検索をしよう！ 14:00～15:00	9 接遇基礎講座 ～立ち振る舞い～ 10:00～11:30	10 階上農業体験 inフォレストピア階上 10:00～15:00	11 皆でボランティア！ 七夕飾り作り 10:30～12:00
12	13 朝からボランティア 9:00～10:00 皆でボランティア！ 七夕飾り作り 10:30～12:00	14 はちサポ 卒業者講話 10:30～12:00 食育講座 ～健康食品の長所・ 短所について～ 10:00～14:00	15 アロマセラピー ～夏 編～ 10:30～11:30 ブルーベリー 収穫体験 13:30～16:00	16 IT講座① ～ワードの基本～ 10:30～12:00 はちサポ通信を 作ろう 13:30～15:30	17 七夕祭りの 接客・販売体験 16:00～19:00	18 七夕祭りの 接客・販売体験 16:00～19:00
19	20 海の日 休館日	21 IT講座② ～ワードの基本～ 10:30～12:00	22 階上農業体験 inフォレストピア階上 10:00～15:00 求人検索をしよう！ 14:00～15:00	23 職場見学 ～八戸魚市場～ 8:30～12:00 こころの相談日 13:00～17:00	24 おたより発送作業 13:30～15:30 無料出張相談 おいらせ町分庁舎 13:00～16:00	25
26	27 朝からボランティア 9:00～10:00 節約術講座 ～お金の管理について～ 10:30～12:00	28 バイオ・リサイクル センター見学 農業・そば打ち体験 9:30～16:00	29 ちょっと話して行こう 10:30～12:00	30 ビジネスマナー講座 ～電話対応～ 10:30～12:00	31	

TEL:0178-51-8582

各プログラムの詳しい内容は、裏面でご確認ください！⇒

各プログラム内容

日にち	プログラム名	内容	場所/時間	備考
2日	職業人講話 ～介護福祉士編～	これからの時代まだまだ高齢者が増える時代。介護職は3K？5K？と言われ人材不足の状態です。PCインストラクターと併用して、資格取得に必要な事や介護職の仕事(人との接し方)などの講話です。	はちサポ 10:30～12:00	定員10名
4.11.1 3日	皆でボランティア！ 七夕飾り作り	中心商店街に飾る大きな七夕飾りを作る作業を行います。分業しながら行いますので、気楽にご参加ください。	はちサポ 10:30～12:00	
6.13.27 日	朝からボランティア	朝早起きして、十三日町商店街の清掃、草むしり、早朝奉仕で清々しさを感じてみませんか。暑さ対策してお越しください。	はちサポ 9:00～10:00	軍手・水分 持参
6日	職業人講話 ～レオパレス編～	不動産業の仕事内容をお話して頂きます。また一人暮らしをする際の具体的なノウハウも聞く事が出来ます。お部屋探しの際にはぜひご利用ください。	はちサポ 10:30～12:00	定員10名
7日	ビジネスマナー講座 ～ビジネス用語～	敬語は種類があつて使い分けが難しいですよね？尊敬語・謙譲語・丁寧語のその場に応じた使い方を知り、敬語をマスターしてみましよう。	はちサポ 10:30～12:00	定員10名
7日	体を動かそう！	バドミントン・バスケ・卓球を行います。沼館勤労青少年ホームでの現地集合・解散となります。ラケット、シャトル、内靴、水分、タオル等を各自ご持参ください。	沼館勤労青少年ホーム 14:00～16:00	未経験者 歓迎
8.22日	求人検索を しよう！	ジョブカフェあおもりサテライトにて求人検索や適性診断を行います。求人の方方や利用の仕方をお話して頂きます。	サテライトスポット八戸 14:00～15:00	定員5名
9日	接遇基礎講座 ～立ち振る舞い～	専門の講師の方に印象の良い身だしなみや姿勢などの細かい立ち振る舞い方を実践を交えながら学びます。筆記用具ご持参下さい。	応援センター 10:00～11:30	定員5名
10.22 日	農業体験 inフォレストピア階上	階上町で作物の種まきから収穫まで行う農業体験を通年で計画しております。動きやすい服装でお越しください。お昼も持参です。	はちサポ集合9:20 フォレストピア階上 10:00～15:00	軍手・水分 ・長靴持参
14日	はちサポ 卒業生講話	はちサポを卒業した方から実際に働いてみての感想や、感じたこととお話してもらいます。効果的だったセミナーの実践も行います。お気軽にご参加ください。	はちサポ 10:30～12:00	定員10名
14日	食育講座 ～健康食品の長所・ 短所について～	健康食品についての長所と短所を学びます。普段、体にいいと思いがちなものでもマイナスな面もあるようです。これを機に学びましょう。	応援センター 10:00～14:00	定員5名
15日	アロマセラピー ～夏 編～	夏必携の、制汗スプレー＆虫除けスプレーをお気に入りのアロマの香りで作ります。暑い季節の夏を、いい香りで癒されて気持ちよく過ごしましょう。	はちサポ 10:30～11:30	材料費 ¥500
15日	ブルーベリー 収穫体験	南郷にあるブルーベリー農園へ行って、収穫体験を行います。暑さ対策をして12時50分までににサポステに集合してください。	はちサポ集合12:50 ～二三農園 13:30～16:00	定員5名
16.21 日	IT講座①② ～ワードの基本～	【初心者対象】ワードの基本的な使い方を知り、文字の入力操作や表を作成してみましよう。	はちサポ 10:30～12:00	定員4名
16日	はちサポ通信を 作るう	毎月発行させていただいている「はちサポ通信」を利用者の視点で作成してみませんか？入力・レイアウト・文書作成など協力しながら作成します。	はちサポ 13:30～15:30	
17.18 日	七夕祭りの 接客・販売体験	七夕祭りに合わせて露店を出店します。そこでの販売や接客体験が出来ます。祭りの雰囲気と一緒に盛り上げましょう。	はちサポ前 16:00～19:00	
23日	職場見学 ～八戸魚市場～	なかなか見られない魚の水揚げや水産業の仕事を見学します。漁業に興味のある方、魚が好きな方などお気軽にご参加ください。	はちサポ集合8:00 第3魚市場 8:30～12:00	定員10名
23日	こころの相談日	臨床心理士の先生との面談が受けられます。人数に限りがございますので必ず事前にご予約をお願いします。	はちサポ 13:00～17:00	定員4名
24日	おたより発送作業	皆さんで作成していただいた「はちサポ通信」などのお便りを発送する準備を行います。軽作業などをお試しされたい方におススメです。	はちサポ 13:30～15:30	未経験者 でもOK
24日	無料出張相談	出張相談を行います。はちサポのスタッフが伺いして相談をお受けします。八戸までおいでになるのが大変な方は是非ご利用下さい。	おいらせ町分庁舎 13:00～16:00	要予約
27日	節約術講座 ～お金の管理について～	専門の講師から「買い物依存」等を学び、お金の管理の仕方、節約術を身に付けましょう。	応援センター 10:30～12:00	定員5名
28日	バイオリサイクルセン ター見学 農業・そば打ち体験	南郷にある肥料のリサイクル工場とダムの見学、山の学校でのそば打ち体験、試食、午後には農業体験を実施します。	はちサポ集合9:00 9:30～16:00	定員15名
29日	ちょっと話して行こう	はちサポ来所間もない方、セミナー参加経験の少ない方歓迎します。はちサポに慣れた方は新しい方をあたたく迎えて頂けたらと思います。	はちサポ 10:30～12:00	定員6名
30日	ビジネスマナー講座 ～電話応対～	電話応対の基本を実際に見本の電話機を使用し応対練習やメモの取り方、電話の引き継ぎの練習を実践する。	はちサポ 10:30～12:00	定員10名

※参加希望のセミナーがございましたら、来所またはお電話等にてご予約をお願いいたします。セミナーには、定員が設けられているものもあり、ご参加いただけない場合もありますので、必ず事前予約が必要となります。また、諸事情によりセミナーの開催や日時の変更を行う場合がありますのでご了承ください。なお、相談や履歴書添削、面接指導などは随時受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。