



※予定は変更になる場合もあります

日	月	火	水	木	金	土
休館日	外部講師	応援センター				1 自然体験・交流塾 9:00~15:00 (8:30集合)
						七夕飾り作り 13:00~16:00
2 休館日	3 朝からボランティア 9:00~10:00	4 美文字セミナー 9:45~11:30 ----- 七夕飾り作り 10:30~12:00 電子メール① メリット・デメリット 14:00~15:00	5 七夕飾り作り 10:30~12:00 電子メール② 基本操作 14:00~15:00	6 七夕飾り作り 10:30~12:00 求人検索をしよう! 14:00~15:00	7 はしかみ農業体験 9:30~11:30 (9:00集合) からだを動かそう! 15:00~17:00	8 七夕飾り作り 13:00~16:00
	七夕飾り作り 10:30~12:00	電子メール① メリット・デメリット 14:00~15:00	電子メール② 基本操作 14:00~15:00	求人検索をしよう! 14:00~15:00	からだを動かそう! 15:00~17:00	七夕飾り作り 13:00~16:00
9 休館日	10 朝からボランティア 9:00~10:00 ----- 七夕飾り作り 10:30~12:00 PCセミナー① 14:00~16:00	11 七夕飾り作り 10:30~12:00 PCセミナー② 14:00~16:00	12 七夕飾り作り 10:30~12:00 PCセミナー③ 14:00~16:00	13 整理収納アドバイザーが教える 「片づけの基本2」 9:45~11:30 電子メール③ 応用操作 14:00~15:00	14 はしかみ農業体験 9:30~11:30 (9:00集合) 七夕祭りの 接客・販売体験 17:00~20:00	15 七夕祭りの 接客・販売体験 17:00~20:00
	七夕飾り作り 10:30~12:00	七夕飾り作り 10:30~12:00	七夕飾り作り 10:30~12:00	整理収納アドバイザーが教える 「片づけの基本2」 9:45~11:30	はしかみ農業体験 9:30~11:30 (9:00集合)	七夕祭りの 接客・販売体験 17:00~20:00
16 休館日	17 休館日	18	19 職場体験 アグリの里 10:00~15:00 (集合9:00)	20	21 屋上農園 10:30~11:30 ジョブカフェセミナー 「キャリア再形成 セミナー」 13:30~15:30	22 はちサポ通信を 作ろう 10:30~12:00 はちサポ家族会 13:30~15:00
	休館日	休館日	職場体験 アグリの里 10:00~15:00 (集合9:00)	こころの相談日 13:30~16:30	屋上農園 10:30~11:30	はちサポ通信を 作ろう 10:30~12:00
23 休館日	24 朝からボランティア 9:00~10:00 パソコン講座B-③ ~ワードの基本~ 14:00~15:30	25 三沢勤労青少年 ホーム 無料出張相談 13:00~16:00	26	27 お便り発送作業 10:30~11:30 求人検索をしよう! 14:00~15:00 (集合13:40)	28 はしかみ農業体験 9:30~11:30 (9:00集合)	29 手作業ボランティア 14:00~15:00
	朝からボランティア 9:00~10:00	三沢勤労青少年 ホーム 無料出張相談 13:00~16:00		お便り発送作業 10:30~11:30	はしかみ農業体験 9:30~11:30 (9:00集合)	手作業ボランティア 14:00~15:00
30 休館日	31 朝からボランティア 9:00~10:00 パソコン講座B-④ ~ワードの基本~ 14:00~15:30	<p>~暑さが続きますので体調管理に気をつけましょう~</p>				
	朝からボランティア 9:00~10:00	<p>~暑さが続きますので体調管理に気をつけましょう~</p>				

7月 各プログラム内容

*色がついているセミナーは「八戸市くらし・しごと応援センター」との合同セミナーになります。

日にち	プログラム名	内容	場所/時間	備考
1日	自然体験・交流塾	種差少年自然の家で自然に囲まれながら野外炊事や交流会をおこないます。共同作業を通して、自分に自信をつけてみませんか？	はちサポ集合8:30 9:00～15:00	予約原則 参加費 900円
1.8日	七夕飾り作り	七夕祭りに中心商店街に飾る大きな七夕飾りを作る作業を行います。紙花を作成したり飾り付けを分業しながら行いますので、気楽にご参加ください。	はちサポ 13:00～16:00	
3.10. 24.31日	朝からボランティア！	朝早起きして、十三日町商店街の清掃を行います。早朝奉仕で清々しさを感じてみませんか。清掃活動が出来る服装でお越しください。	はちサポ 9:00～10:00	軍手・水分 ゴミ袋持参
3.4.5.6. 10.11. 12日	七夕飾り作り	七夕祭りに中心商店街に飾る大きな七夕飾りを作る作業を行います。紙花を作成したり飾り付けを分業しながら行いますので、気楽にご参加ください。	はちサポ 10:30～12:00	
4日	美文字セミナー	応募書類の第一印象といえはやはり「きれいな文字」。書くためのコツを学び、字を書くことに自信を持ち、美文字を習得しましょう。	応援センター 9:45～11:30	
4日	電子メール① メリット・デメリット	社会人になるとメールでのやり取りが頻繁になります。メールは便利ですがデメリットもあるので利用は慎重にし、便利に活用しましょう。	はちサポ 14:00～15:00	定員4名
5日	電子メール② 基本操作	社会人になるとメールでのやり取りが頻繁になります。メールのやり取りにはマナーがあります。マナーを守りメールの送受信を実際に行ってみましょう。	はちサポ 14:00～15:00	定員4名
6.27日	求人検索をしよう！	ジョブカフェあおもりサテライトにて、求人検索や適性診断を行います。利用の仕方や求人票の見方も教えて頂きます。	サテライトスポット八戸 はちサポ集合13:40 14:00～15:00	定員5名
7.14.28 日	はしかみ農業体験	階上町で、作物の種まきから収穫まで行う農業体験を、通年で計画しております。動きやすい服装でお越しください。	フォレストピア階上 はちサポ集合9:00 9:30～11:30	軍手・水分 長靴・タオル
7日	体を動かそう！	バドミントン・バスケット・卓球を行います。沼館勤労青少年ホームでの現地集合・解散となります。ラケット、シャトル、内靴、水分、タオル等を各自ご持参ください。はちサポ集合の方は14:40までにお越しください。	沼館勤労青少年ホーム 15:00～17:00	現地集合
10.11. 12日	PCセミナー	夏祭りイベントのポスター・チラシを製作します。図形や画像など簡単にすばやく操作するテクニック、配色、デザインなどを習得し、「ポスター・チラシを作る」ことに特化したクリエイティブな作業をしましょう。	学職開発 はちサポ集合13:30 14:00～16:00	
13日	整理収納アドバイザーが 教える「片づけの基本2」	家を片づけようと思ってもなかなか片づけられない…そんな方が多いと思います。専門家から伝授を受けて、スッキリ生活を始めましょう！！	応援センター 9:45～11:30	
13日	電子メール③ 応用操作	マナーを守りメールの送受信を実際に行ってみましょう。また、送受信したメールの整理方法を学び効率よくメールを利用しましょう。	はちサポ 14:00～15:00	定員4名
14.15日	七夕祭りの 接客・販売体験	七夕祭りに合わせて、はちサポ前に露店を出店します。露店での販売や接客体験が出来ます。祭りの雰囲気と一緒に盛り上げましょう。	はちサポ 17:00～20:00	
19日	職場体験 アグリのリ	おいらせ町にある「アグリのリ」でビニール農園の仕事や産直での販売・品だし、介護施設で環境整備の仕事を経験します。職種を選択できます。	はちサポ集合9:00 10:00～15:00	
20日	こころの相談日	仕事や家庭での悩みで生活に支障の出ている方など、臨床心理士との面談によって心を軽くしてみませんか。ご家族からの相談も承ります。	はちサポ 13:30～16:30	要予約 定員3名
21日	屋上農園	屋上農園に植えた苗の成長を観察しながら雑草の除去や野菜の手入れをします。収穫が期待されます！	はちサポ 10:00～11:30	軍手・水分 長靴・タオル
21日	ジョブカフェセミナ- キャリア再形成セミナ-	実際に不登校や高校中退を経験しながらも、現在は活躍している方を講師に迎えます。学校・就職・生き方・キャリアについて皆で一緒に考えてみませんか。	はちサポ 13:30～15:30	
22日	はちサポ通信を 作ろう	毎月発行の「はちサポ通信」の記事作りです。当月に参加したセミナーを振り返り、記事を考えPCで入力します。文書作りが好きな方、PC初心者の方におススメです。	はちサポ 10:30～12:00	
22日	はちサポ家族会	お子様やご家族などの不安はありませんか？同じような悩みをお持ちの方々と自由にお話しています。お気軽にご参加ください。	はちサポ 13:30～15:00	
24.31日	パソコン講座B-③④ ～ワードの基本～	【初心者対象】ワードの基本的な使い方を知り、入力の仕方や機能を使い、社内・社外のビジネス文書を作成してみましょう。	はちサポ 14:00～15:30	定員4名
25日	三沢勤労青少年ホーム 無料出張相談	三沢勤労青少年ホームで、はちサポのスタッフが相談をお受けします。はちサポまで来所されるのが大変な方は是非ご利用ください。	三沢勤労青少年ホーム 13:00～16:00	要予約
27日	おたより発送作業	皆さんと作成した「はちサポ通信」などのお便りを発送する準備を行います。軽作業などをお試されたい方におススメです。	はちサポ 10:30～11:30	
29日	手作業ボランティア	施設で使用する新聞の折りたたみを行います。その他にも室内で出来るようなボランティア活動を皆さんで考えてみましょう。	はちサポ 14:00～15:00	不要な 新聞持参

※参加希望のセミナーがございましたら、来所またはお電話にてご予約をお願いいたします。セミナーには、定員が設けられているものもあり、ご参加いただけない場合もありますので、**必ず事前予約**が必要となります。また、諸事情によりセミナーの開催や日時の変更を行う場合がありますのでご了承ください。なお、相談や履歴書添削、面接指導などは随時受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。