

日	月	火	水	木	金	土	
(4/25)	(4/26)	(4/27)	(4/28)	(4/29)	(4/30)	1	
休館日				休館日			
				昭和の日 			
2	3	4	5	6	7	8	
休館日	休館日 憲法記念日 	休館日 	休館日 	求人検索をしよう! 14:00~15:00 (13:40集合)	農業体験 9:00~11:45 (8:45集合)		
9	10	11	12	13	14	15	
休館日	朝からボランティア &屋上農園 9:00~10:30		社会人基礎講座 ~社会人としての 基本マナー~ 10:00~11:30 (集合9:45)		農業体験 9:00~11:45 (8:45集合)		
		無料出張相談 十和田市 南コミュニティセンター 14:00~16:00	無料出張相談 南部町 健康センター 14:00~16:00	無料出張相談 三戸町 ふくじゅそう 14:00~16:00	パソコン講座 エクセル ~数式・関数~ 13:30~15:00	手作業ボランティア 14:00~15:00	
16	17	18	19	20	21	22	
休館日	朝からボランティア &屋上農園 9:00~10:30	はちサポ通信を 作ろう① 10:30~12:00	はちサポ通信を 作ろう② 13:30~15:00	美文字セミナー 10:00~11:30	農業体験 9:00~11:45 (8:45集合)		
		無料出張相談 三沢市 勤労青少年ホーム 14:00~16:00		求人検索をしよう! 14:00~15:00 (13:40集合)	無料出張相談 五戸町社会福祉センター 10:00~12:00		
23・30	24	31	25	26	27	28	
休館日	24日・31日 朝からボランティア &屋上農園 9:00~10:30			お便り発送作業 10:30~12:00		農業体験 9:00~11:45 (8:45集合)	
	24日 コミュニケーション セミナー ~アニメ・漫画編~ 13:30~15:00	コミュニケーション セミナー ~マイクラフト~ 13:30~15:00		パソコン講座 ~初めての プログラミング~ 13:30~14:30		パステル画& 大人の塗り絵 10:00~11:30	



各プログラム内容



日にち	プログラム名	内容	場所/時間	備考
6・20日	求人検索をしよう！	ジョブカフェあおもりサテライトにて、求人検索や適性診断を行います。利用の仕方や求人票の見方も教えて頂きます。	サテライトホット八戸 14:00~15:00 はちサポ集合13:40	定員3名
7・14・21・28日	農業体験	長者地区の畑を利用して農業体験を行います。収穫に向けて作物を育てましょう。 ※天候により内容が変更になる場合があります。	長者地区畑 9:00~11:45 はちサポ集合8:45	汚れても良い服装・タオル・長靴・軍手・帽子・飲み物 定員6名
10・17・24・31日	朝からボランティア & 屋上農園	朝早起きして、十三日町商店街の清掃&屋上農園で農作業を行います。早朝奉仕で清々しさを感じてみませんか。清掃活動と農作業が出来る服装でお越しください。	はちサポ 9:00~10:30	汚れても良い服装・タオル・長靴・軍手・帽子・飲み物
11日	無料出張相談 十和田市 南コミュニケーション	十和田市で、はちサポのスタッフが相談をお受けします。はちサポまで来所されるのが大変な方は是非ご利用ください。	十和田市 南コミュニケーション 14:00~16:00	要予約
12日	社会人基礎講座 ~社会人としての基本マナー~	仕事に対する意識向上、お客様意識、電話対応、言葉使い、身だしなみなど、社会人としての基本的なマナーを学ぶことができます。	八戸ニューポート 10:00~11:30 はちサポ集合9:45	筆記用具
12日	無料出張相談 南部町 健康センター	南部町で、はちサポのスタッフが相談をお受けします。はちサポまで来所されるのが大変な方は是非ご利用ください。	南部町 健康センター 14:00~16:00	要予約
13日	無料出張相談 三戸町 ふくじゅそう	三戸町で、はちサポのスタッフが相談をお受けします。はちサポまで来所されるのが大変な方は是非ご利用ください。	三戸町 ふくじゅそう 14:00~16:00	要予約
14日	パソコン講座 エクセル ~数式・関数~	関数を使う事で、業務効率を改善できる事がたくさんあります。事務処理やデータ処理等を素早く、正確に行えるExcelの関数をマスターして今後に活かせるスキルを学びましょう！	はちサポ 13:30~15:00	定員5名
15日	手作業ボランティア	施設で使用する新聞の折りたたみをします。その他にも室内で出来るようなボランティア活動を皆さんで考えてみましょう。	はちサポ 14:00~15:00	不要な新聞持参
18・19日	はちサポ通信を作ろう①②	毎月発行の「はちサポ通信」の記事作りです。当月に参加したセミナーを振り返り、記事を考えPCで入力します。インターネットからイラストを入れたり、文書作りが好きな方、初心者でもPC操作が好きな方におススメです。①または②だけの参加でも大丈夫です。	はちサポ 10:30~12:00	①定員6名 ②定員6名
18日	無料出張相談 三沢市 勤労青少年ホーム	三沢市で、はちサポのスタッフが相談をお受けします。はちサポまで来所されるのが大変な方は是非ご利用ください。	三沢市 勤労青少年ホーム 14:00~16:00	要予約
20日	美文字セミナー	就職応募書類の第一印象といえば、やはり「きれいな文字」！書かためのコツを学び、字を書くことに自信を持てるよう、美文字を習得しましょう。	はちサポ 10:00~11:30	定員4名
21日	無料出張相談 五戸町 社会福祉センター	五戸町で、はちサポのスタッフが相談をお受けします。はちサポまで来所されるのが大変な方は是非ご利用ください。	五戸町 社会福祉センター 10:00~12:00	要予約
21日	無料出張相談 おいらせ町 中央公民館	おいらせ町で、はちサポのスタッフが相談をお受けします。はちサポまで来所されるのが大変な方は是非ご利用ください。	おいらせ町 中央公民館 14:00~16:00	要予約
24日	コミュニケーションセミナー ~アニメ・漫画編~	自分が好きなアニメ・漫画について説明してみよう！参加してみると、新しいアニメや漫画を知る機会になるかもしれません。中には、自分の好きなアニメ・漫画を知っている方もいるかもしれません。好きな話題でコミュニケーションを図ってみましょう。	はちサポ 13:30~15:00	定員6名
25日	コミュニケーションセミナー ~マイクラフト~	パソコンでマイクラフトというソフトを使用し、創作物を一緒に考えたり、役割分担を決めながらみんなで一つのものを作り上げるという共同作業をします。パソコンが苦手な方でも操作は簡単ですので、もの作りを体感してみましょう。	はちサポ 10:30~12:00	定員3名
26日	お便り発送作業	皆さんと作成した「はちサポ通信」などのお便りを発送する準備を行います。お便りの折り込みや封筒に入れたりする協力作業です。毎月丁寧な作業をしていただいたお便りを受け取る利用者さんも心待ちにしています。また、はちサポ内の掲示物の貼り替え作業も行います。	はちサポ 10:30~12:00	定員6名
26日	パソコン講座 ~初めてのプログラミング~	プログラミングって何？と言うところからわかりやすく説明し、操作していきます。プログラミングと言うと難しそうですが、初心者でも理解できるソフトを使用し学びます。	はちサポ 13:30~14:30	定員4名
28日	パステル画 & 大人の塗り絵	色鮮やかなパステル画や塗り絵を楽しんでみませんか？塗り絵を通じて集中力を高め、自分の個性を表現してみましょう。ストレス解消の効果も期待できるかも。	はちサポ 10:00~11:30	定員6名

※参加希望のセミナーがございましたら、来所またはお電話等にてご予約をお願いいたします。セミナーには、定員が設けられているものもあり、ご参加いただけない場合もありますので、**必ず事前予約**が必要となります。また、諸事情によりセミナーの開催や日時の変更を行う場合がありますのでご了承ください。なお、相談や履歴書添削、面接指導などは随時受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。