

A stylized illustration of a brown branch with several green leaves and white five-petaled flowers. Five bright orange persimmons are hanging from the branch. The background is a solid dark blue. At the bottom left, there are some orange and yellow geometric shapes.



26日(金)

10:30~12:00

次月の予定表を送付する
準備を行います。
お便りを封筒に入れたり
はちサポ内の展示物の
貼り替え作業などがあります。

※作業と書かれていますが難しい
 事をするわけではなく協力しながら
 楽しめるセミナーとなっています。

はちサポ通信11月号

おすすめセミナー②

パソコン講座

ワード

～社外文書作成～

21日(木)9:30～11:00

IT事業センターはちのへからの外部講師さんから
ワードを学ぶことができます。

「ワードってなに?」「PCあんまり触ったことない」

といった方でも一から教えてもらえますので
ぜひ参加してみてください。

《10月の振り返り》



10月11日 みんなで卓球しよう！～体力づくり～

この日は長根公園の市民体育館へ行き、卓球をしました。卓球は小学校時代に少しかじった程度でしたが、スポーツの中でも好きな競技だったので楽しくプレイできました。少々はしゃぎ過ぎたのか転倒するアクシデントもありましたが、程よい疲労と爽やかな汗を流しました。体力づくりにも色々あると思いますが、こうした楽しさを兼ねた運動は体力の他に精神的なストレス解消にもなるので、今後も続けて参加したいと思います！



🍁 11月のおすすめセミナー③ 🍁

11月13日(水) 【職場体験】～環境整備とお客様対応～

昨年も開催されたセミナーです！南郷図書館ご協力のもと、クリスマスツリー🎄の設置や装飾を行い、利用者さんにとって居心地がよい環境を整えます。また、利用者さんが手に取りやすいように本の整理整頓も行います。静かな環境で黙々と作業することができます。



館内ではお静かに
読書をお願いします

