

はちサポ通信 12月号*

おすすめセミナー

みんなで卓球しよう！
～体力づくり～

12月6日(金)

9:30～11:00

(9:15集合)

12月23日(月)

13:30～15:00

(13:15集合)

長根公園の市民体育館で体力づくりとコミュニケーションを目的に卓球を行います。

初心者、未経験の方でも気軽にご参加ください。

動きやすい服装と、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物を各自ご用意ください。*上履き必須

《11月の振り返り》

みんなで卓球しよう！～体力づくり～

今回、初めて体力づくりのセミナープログラムと卓球に挑戦してみました、私は運動が好きですが得意ではないので最初は打ち返すのも一苦勞でしたが教えてもらったりしていくうちにラリーができるようになり楽しくひと汗かけました。



はちサポ通信 12月号②

《11月のセミナーの振り返り》

【職場体験】～環境整備とお客様対応～(南郷図書館)

今回の職場体験は、南郷図書館での環境整備でした。自分自身は今回で3回目でしたが、年に1度の行事なので久しぶりに感じました。最初の作業はクリスマスツリー🎄の設営と装飾。来館者(特に子供達)に綺麗に見せるよう、バランスを考えながら飾り付けを行いました。その後は図書館ならではの作業、書架整理を行いました。所蔵されている本1冊1冊全てに貼られている整理番号順に、本の大きいサイズ→小さいサイズの順に並べる作業でした。とても地道な作業ですが、本を管理する為の大切な仕事だそうです。そのような作業に少しでも触れることができたのは、いい経験になりました。本に興味のある方、そうでない方でも、まずは1度職場体験してみたいかでしょうか？



12月のおすすめセミナー



12月26日(木) はちサポ年末大掃除

1年間使用したはちサポ全体を

皆さんでキレイに掃除して、

気持ちよく新年を迎える準備をしましょう！