

はちサポ通信  
1月号



おすすめセミナー  
パステル画 &  
大人の塗り絵

1月10日  
10:30～12:00

(定員6名)

普段の生活ではなかなか取り組むことのない、色鮮やかなパステル画や塗り絵を楽しんでみませんか？塗り絵を通じて集中力を高め、自分の個性を表現してみましよう。ストレス解消の効果も期待できるかも。

# HAPPY NEW YEAR

一月のプログラムの紹介  
はちサポ通信を作ろう！

今ご覧になられている記事のように  
WordやPowerPointなどを使用して  
作って頂きます。

イラストや背景などをインターネットなどから持ってきて設定するなどPC操作にが好きな人にお勧めです！

12月の感想

職場体験

【(株)グリーンハーバー】  
農作業のお手伝い

2025

今回の職場体験では11月に運んだ蕎麦がぶどうの枝や幹にまかれている様子を見ることができました。ぶどうの木が寒い冬を越えるための工夫などを感じました。

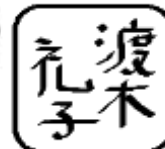


社会人としての基本的なメイクについて学びます。  
講師から教わりながら実際に自分でメイクをしますよ。

# メイク アップ セミナー

●日時●

2025年  
1月25日 (土)



1月の  
!

おすすめ  
セミナー  
♪



📄 南郷図書館でお手伝い【本の整理整頓】

1月20日(月) 13:00~16:00

南郷図書館へ行き、本の整理整頓  
(書架整理)を行います。  
利用者さんが手に取りやすいように  
する作業で、静かな環境で黙々と  
作業することができます！

