

はちサポ通信 2月号

ご挨拶が遅くなり、大変申し訳ございません。
2026年がスタートしました。
皆さま今年も何卒よろしくお願い申し上げます。 2026. はちサポ職員一同

* 大切なお知らせ *

はちサポ職員都合により、土曜日が休館日となる日があります。
セミナープログラムを必ずご確認ください。

キャリア相談

キャリアコンサルタントの資格保持者、
萩野支援員（男性）によるキャリア相談を
毎週開催しております。仕事に関する不安、
悩み等をお気軽にご相談ください！
（詳しい日程は、セミナープログラムを
ご確認ください）

お便り発送作業

次月のセミナープログラムを
利用者さんに発送する
準備を行います。
お便りの折り込みや
封筒に入れたり、
住所の判子を押したり、
はちサポ内の掲示物の貼り替え
作業を行います。
職員から指示を受けた後、
1人で黙々と作業できる
セミナーです。



～職業理解～ 自衛隊について

2/27（金） 14:00～15:00

自衛隊青森地方協力本部
広報担当：及川様(女性)による、
自衛隊の仕事内容について詳細に
説明して頂きます。
メディアで知ることのない、
裏話等も聞くことができますよ！
まずは、話を聞いてみるだけ！と
いう軽いお気持ちでご参加ください！



ご利用は事前にご予約を！

面談・ご相談希望の場合は
事前にご予約して頂きますよう
お願い申し上げます。
事前連絡無しにご来所されても
職員の外回り業務や会議のため
対応が難しい場合があります。
ご協力のほどお願い申し上げます。



朝からボランティア

セミナー名には“ボランティア”とありますが、
ボランティアが目的のセミナーではありません。
週初めの月曜日に活動する、生活リズムを整えることを
目的としたセミナーです。
話す力を鍛えるために、様々なテーマで一言発表も行っております。
上手く話せなくても大丈夫です。少しずつやってみましょう！