

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

はちのへサポステ通信

【発行日】2014年2月15日

【発行】はちのへ若者サポートステーション

【担当】館花

【番号】Vol.11



スポーツクラブ

今回はちサポでは、初めてスポーツクラブを実施しました。7名の利用者さんが参加し、沼館にある勤労青少年ホームの体育館をお借りして、バドミントンとバレーボールで体を動かしました。人と一緒に体を動かすのが久しぶりだという方が多く、みなさん自然に声を掛け合いながら、とても楽しそうに動いていました。普段は仕事に就くことを考えている中で、いい気分転換になったようでした。

スポーツは健康にいいと感じた、機会があれば是非また参加したい、といった感想が多く聞かれ、今後も定期的にプログラムに入れて、利用者さんたちの健康維持やコミュニケーションの場にしていきたいと思えます。

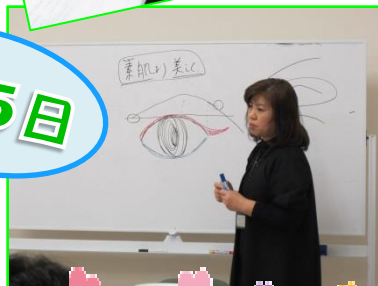


メイクアップ講座 2月13日



POLA 化粧品の岩間さんと田村さんにおいて、メイクアップ講座を行いました。

今回は6名の利用者さんが参加し、素肌をより美しく見せる、相手から好感を持たれるメイクの仕方を教わりました。初めに、お肌をきれいに保つためのお話を伺った後、後半は実際に鏡を見ながらそれぞれメイクのやり方を教わりました。参加者の中には初めてメイクをしたという方もいて、少し恥ずかしそうにしながらも、楽しく実践していました。感想の中には、「今後の就活に役立てていきたい」という声があり、とてもためになる講座になったようでした。



2月5日

味噌作り体験 2月4日

7名の利用者さんが参加して階上のフォレストピアで味噌作りを行いました。煮た大豆を、杵と臼で潰して、それをこねて丸めて、味噌玉を作る工程を体験しました。慣れない作業に四苦八苦しながらも、ものづくりの楽しさや大変さを実感しているようでした。また、お世話になったフォレストピアに感謝の気持ちを込めて、雪かきのお手伝いもしてきました。参加したみなさん、味噌が出来上がるのが楽しみだと言っていました。



3月のお知らせ

人と話すのが楽しくなる

コミュニケーション講座

3月7日(金) 13:30~16:30

会場：八戸ポータルミュージアム

はっち 1F シアター1

プロのメンタルコーチとして東北を中心に活動されている津村 紘広さんに、コーチング技法でコミュニケーションスキルをアップさせるセミナーを行って頂きます。参加希望の方はサポステへお問い合わせください。

無料出張相談

3月18日(火) 13:00~16:00

@三沢市勤労青少年ホーム

3月27日(木) 13:00~16:00

@十和田市勤労青少年ホーム

八戸まで来るのが難しい方など、この機会に是非ご利用ください。事前にご予約いただければ待たずに相談できます。

はちのへ若者サポートステーション

(運営団体：NPO 法人ワークスコープ)

住所：青森県八戸市十三日町 4-1-1F

電話：0178-51-8582

F A X：0178-51-8583

E-mail：hachisapo@roukyou.gr.jp

<http://hachisapo.roukyou.gr.jp/>