

はちのへサポステ通信

Vol. 19

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

発行日：平成 26 年 9 月 1 日

今月の職場体験・見学

- 9/3 (水) 10:30~15:30 生花・園芸体験
9/5 (金) 10:30~12:00 サッシ施工見学
9/8 (月) 9:30~14:00 葉たばこ農家
9/18 (木) 13:00~16:00 南郷図書館
9/26 (金) 13:30~15:30 マックスバリュ

その他、体験・見学のご希望がありましたら
スタッフまでご相談ください。

プレ体験に参加してみませんか

実際に就職する前に、サポステを利用して職場の雰囲気や
実際の仕事を体験してもらう機会を設けております。仕事で
必要とされるコミュニケーションの取り方や、基本的なスキル
を実際に体験してみませんか。

職場体験を受け入れて下さる企業を募集しております

体験する機会を設けていただくことで、仕事に対する実感
を持つことが出来て実際の就労へ結びつくケースが多く見
られております。求人の有無にかかわらず体験できる場所を
募集しております。

有償での職場体験から始めています。

一日限定や何人かの仲間と共に賃金
が発生する体験を行っています。

また、有償ボランティアなどを通し、

実際にお金を頂戴して働くことの意味を実感しながら、社
会との繋がりを深めてほしいと思います。施設内の掲示板

に募集チラシを掲載しますので、
是非ご活用ください。



今月イチオシ講座

9/10 (水) 13:00~17:00

演劇ワークショップ

十和田市勤労青少年ホーム



★東京から講師
をお招きし、楽
しみながら自他
ともに理解を深
めていきます。

無料出張相談

南部健康センター

13:00~16:00 (予約制)

こちらより出向いてご相談します。
ご本人からはもちろんご家族のお
悩み相談も受け付けております。お
気軽にお越しください。(秘密厳守)

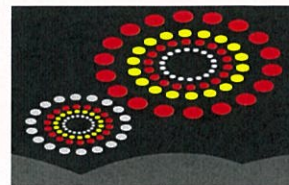


はちのへ若者サポートステーション
(運営団体:NPO 法人ワーカーズコープ)
住所 青森県八戸市十三日町 4-1-1F
TEL 0178-51-8582 FAX 0178-51-8583
E-mail hachisapo@roukyou.gr.jp
HP <http://hachisapo.roukyou.gr.jp/>



はちさぽ通信

VOL.19



ブルーベリー収穫体験

8月4日、先月に引き続き、南郷にあるブルーベリー農家で収穫体験をさせていただきました。暑い中、大変な作業でしたがより良いブルーベリーを見極めて、無心で収穫しました。良い経験になりました。

またこの機会があったら是非参加してみたいと思います。



体を動かそう！！

8月5日沼館にある体育館でバドミントンとバレーボールをしました。話をしたことない人とスポーツを通して仲間作りができます。男女問わず楽しめるセミナーです。みんなとスポーツしながら仲間作りをしてみませんか？いい気分転換になりますよ。運動前は、表情の硬かった人も終わってみると明るくて柔らかい表情に変わっていました。



職場見学（南郷図書館）

7日に南郷の図書館でセミナーがありました。そこには大量の本が置いてあるだけでなく、他の図書館にはないような工夫がされており、きれいな所でした。22日にそこで職場体験があるので楽しみです。



出店販売

8月1日にサポステの前で販売・接客体験をしました。八戸三社大祭多くのお客様と接し、緊張しながらも協力してできました。人出の多さにも驚きました。販売の仕事に興味がある人は、今度参加してみてください。



職場体験（たばこ農家）

たばこの葉を編む機械の前に立ち、葉を一枚一枚、根元の方から挿すと、縄が回転し根元を縛ります。その束の幅が大体2m位になると一束完成です。それをトラクターでビニールハウスに運び、広げて干します。個人的には、葉を編む作業に関しては、あまり動きが無い立ち仕事で苦手でした。



階上農業体験

20日の農業体験では、白菜、大根の種の植え付けをしました。農作業は天気も良く、のんびりとした感じでとても楽しかった。

作業終了後にフォレストピア階上で食べたジェラートは格別においしかったです。



食育セミナー

8月21日に食育セミナーがありました。生活習慣病や朝食の大切さを学びました。実際に料理を食育サポーターの方に教えて頂きながら、皆で協力して三食そぼろ丼とそのそぼろをワンタンの皮で包み、てるてる坊主スープを作りました。楽しく、おいしくできて満足です。

