

はちのへサポステ通信

Vol. 21

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

発行日：平成 26 年 11 月 1 日

今月の職場体験・見学

- 11/8・10 ペット産業編（定員 2 名）
10：30～15：00
- 11/13（木）高齢者介護施設編
13：00～15：00
- 11/21 椎茸栽培編（定員 5 名）
13：30～15：00

職業人講話

11/11 看護師編

10：30～12：00

精神疾患や社会に出る怖さを持ちながら、徐々に社会復帰していった過程や、看護師の具体的な仕事内容をお話していただきます。



わくわく楽しいセミナー

11/7 クリスマスカード作り

13：30～15：00

11/14 屋上農園片づけ

10：00～12：30

11/18 気持ちが楽になる呼吸法

13：30～15：00

11/19 ハイキング編（みんなで歩こう）

11：00～13：00

※ハイキング当日は動きやすい服、弁当持参でお越し下さい。人数は 8 名程。

無料出張相談

◎11/20（木） 13：00～16：00

三戸 ふくじゅそう 3 階

電話予約をお願いします。

当日は、直接現地までお越しください。



今年度の屋上農園の取り組みと報告

10 月 11 日に農園の報告会を行いました。十三日組合員とユートピアの方に来ていただいて今年度の取り組みと成果を報告させていただきました。サポステ利用者に協力いただいたおかげで収穫でき、食育セミナーや利用者の方々と分け合いました。来年度も引き続き行い、歩行者天国等、各種イベントで販売できたらと考えております。

屋上農園・利用者体験記

トマト・ししとう・とうがらし・なす・モロヘイヤを育てました。モロヘイヤは収穫した後、その場で食べることができました。なすやとうがらしの色がとても綺麗でした。収穫の時期をもっと早くしたほうが良いと感じたので、来年度以降の課題にしたいと思います。今年の収穫は終わりましたので、来年は枝豆や果物も植えてみたいです。



はちのへ若者サポートステーション

（運営団体：NPO 法人ワーカーズコープ）

住所 青森県八戸市十三日町 4-1-1F

TEL 0178-51-8582 FAX 0178-51-8583

E-mail hachisapo@roukyou.gr.jp

HP <http://hachisapo.roukyou.gr.jp/>



農業体験そば収穫

少し遠くの畑でそばの実の収穫をしました。

畑はとても広く1日では、すべて終わることはできませんでした。

そばの実は、細い茎に小さく点々と付いているという意外な形で、それをカマで茎ごと刈っていくやり方で集めていきました。結構な重労働で大変だと思いました。(E.J)

終わってみてそばはとにかくたくさんとった方がいいと思いました。



エゴグラム

グループに分かれて紙でタワーを作るゲームなどをしながら、自己分析したり、心の仕組みや何が心にとって栄養になるのか、ストレスになるのか、意見を出し合いながら自分を見つめる機会になりました。



ペット産業

はちのへ田向にわんわんショップが五月に出来、社長自ら講話をしてくださいました。

レンタルペット、撮影犬、ペットホテルについてお話を頂きました。

警察犬・家庭犬などのさまざまな種類や犬の寿命は3才～8才で長生きしないことも知りました。世界最小犬のチワワのいろんな説が興味深かったです。動物にかかわる仕事も魅力的だなと感じました。



ライフオーガナイズセミナー

自分が右脳派か左脳派なのかということを簡単なチェックで知ることが出来て、そこから自分を知るきっかけをつかめたのは面白かった。

自分を知って、自分の人生を見つめて、目標を設定していきたいです。

アロマセラピー

漢方の体質の話とアロマセラピーを組み合わせた話を伺いました。自分の体質を補う食べ物を知ったり、アロマの精油でクリームを作りました。苦手と思った香りが体に必要だったり、奥が深くて驚きました。普段の生活でも少し意識していきたいです。

自動車販売

自動車販売の仕事に携わる方に、どのような時にやりがいを感じるか、失敗体験が現在にどう生きているかを語って頂きました。また普段の趣味や生きがいも紹介して頂きました。もう少し、自動車販売業務に関する具体的な話題を多く聞きたいという感想を持ちました。

こどもはっち体験



子供たちと先生方、親のみなさんとダンスや体操、なわとびなどで遊びました。子供にペースに合わせてダンスするのは意外とハードで疲れましたが、小さい子の笑顔にとっても癒されました。また、子供に合わせた遊具や部屋のサイズに工夫を感じ、驚きました。

