

はちのへサポステ通信 V o 1 . 23

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

発行日：平成 26 年 1 月 1 日

本年もよろしくお願い致します！



実績(平成 26 年度 4 月～12 月)

相談件数 2064件

登録者数 141名

進路決定者数 98名

☆今月のお勧めセミナー☆

- ・常現寺で坐禅体験
 - ・人材派遣会社エヌエステック講話
 - ・ゆりの木ボウル講話,職場体験
 - ・職業人講話～墨彩画家編～
- どうぞ、ご参加下さい。



お陰様で昨年度はこのような実績を上げる事が出来ました。セミナーの中では、「体を動かそう」等が人気で、セミナーの中で利用者同士楽しくコミュニケーションを学んでおり、交流も深まっています。また職場体験の機会も以前より増えております。是非お気軽にはちサポにお越し下さい！

無料出張相談

1 月 22 日 (木)

南部町 健康福祉センター

13:00～16:00

電話予約をお願いします。

当日は直接現地まで
お越しください。



はちのへ若者サポートステーション
(運営団体:NPO 法人ワーカーズコープ)
住所 青森県八戸市十三日町 4-1-1F
TEL 0178-51-8582 FAX 0178-51-8583
E-mail hachisapo@roukyou.gr.jp
HP <http://hachisapo.roukyou.gr.jp/>

はちサポ通信 vol.23

職業人講話～精神対話士編～

精神対話士の仕事をしようとするに至るまでの、いろいろな話を聞いたら、何かを始めるきっかけはちよつとしたことなのだと思いました。



オシャレな人間になるために

相手に好印象を与えるための身嗜みの整え方について学びました。服装だけでなく、髪の毛や肌のケアをすることも大切です。冬場は特に乾燥に注意しましょう！



体を動かそう

沼館勤労青少年ホームでバスケットとバトミントンをやりました。皆さんと一緒にコミュニケーションをとりながらとても楽しく気軽にできるスポーツなので、男女問わず参加してみませんか？



はちサポ語り場

皆さんと、まったりサイコロトークを楽しみました。皆さんそれぞれの好きなことや趣味などを知ることができる、とても素敵な時間でした♡



みんなでセミナーを考えよう

これまでのセミナーの参加目的などを、自分なりに考え直させていただき、セミナーに参加して良かったです。



健康生活を続けるために

生活習慣病について教わりました。今は何も見つからない自分だけど、いつか本当に大事な何かを見つけた時に、やはり体が健康じゃなければ何も始まらないから、普段からもっと健康でいられるようにしたい。