

# はちのへサポステ通信 Vol. 25

はちサポは若者の「自主」と「就労」を支援します！



## 今月のお勧めセミナー

6日(金)13:30~16:30

SSTセミナー 3 サポ合同交流会

13日(水)13:00~17:00

学職開発ビジネスマナーセミナー

19日(木)13:30~15:00

アナウンサーセミナー

気軽にどうぞご参加下さい。

## スタッフからみなさんへメッセージ

毎日みなさんと大変有意義な時間を過ごしております。これからも楽しいことも辛いことも共有しましょう。みなさんにとって笑顔の素敵なお兄さんの存在になればいいなと思っております。

たわらやま

皆さんのオアシスであり、旅立ちの英気を養う場所を目指しています。新たな旅立ちの為に、一緒に歩んでいきましょう。

いしばし

サポステで今のタイミングで出会えたもの、何かのご縁。一人間として、利用者の方から元気をもらっていることも多くあります。ここで出会えたご縁を大切に育んでいければ嬉しいです！

なかや

皆さんから日々元気をもらいながら過ごさせてもらっています。もらった元気を少しでも皆さんに返すことが出来ればいいなと思っています。これからも共に進んでいきましょう。

やまき

今は沢山の悩みがあっても、雨上りの綺麗な空を眺められるように、一緒にテクテクやっていきましょう。いつでもお待ちしております。

さとう

## 無料出張相談

3月26日(木)

三戸町 ふくじゅそう

pm13:00~16:00

電話予約をお願いします。

当日は直接現地まで

お越しください。



はちのへ若者サポートステーション

(運営団体:NPO 法人ワーカーズコープ)

住所 青森県八戸市十三日町 4-1-1F

TEL 0178-51-8582 FAX 0178-51-8583

E-mail [hachisapo@roukyou.gr.jp](mailto:hachisapo@roukyou.gr.jp)

HP <http://hachisapo.roukyou.gr.jp/>





みなさんの♪

## はちサポを利用しての感想

私は、去年の2月から通っています。お陰様で、対人恐怖がなくなりました。苦労なんて何一つないで明るく、スキルアップできます。(H.T)

みんなに挨拶だけはなるべくしようと努力しています。話かけやすそうな人と話をしたいです。ユーモアは持っています。(Y.O)

私は昨年3月からサポステへ通い始めていますが、就職支援をしていただける場だけでなく、色んなイベントを通して、様々な方と交流できるので、サポステの場と出会い良かったです。(K.T)

色々な、セミナーがあつてとても楽しいです。フレンドリーな人が多いので、誰でも気軽に話せると思います。サポステでは悩みも打ち明けることができるので、とても助かってます。(F.K)

ここに来てセミナーに参加したりスタッフさんと話をすることで苦手な部分を少しでも克服できて来たので良かったです。(K.S)

2014年11月の初め頃からサポステに参加しています。サポステが考えた仕事関連、交流関連のセミナーに参加し、おかげで話し相手、相談仲間が出来たような気がします。(M.K)

僕は、去年の4月からサポステに通い始めました。最初はおっかなびっくり様子を伺いつつという感じだったんですが、徐々に知り合いや友達が出来てサポステに行くのが楽しく感じました。色んな人と知り合ってお喋りするうちに自然にコミュニケーション能力が身についてきたと感じました。この一年で、たくさんのものを多くの人から頂きました。なので、サポステに来てよかったなと思います。(W.M)



自分は今年の2月からはちサポに通っています。セミナーの経験回数はまだ少ないのですが、これからたくさんセミナーに参加して仕事上の人間関係や仕事をするためのスキルを身に付けられたらいいなと思います(T.F)

私は、今年1月から入って、まだ日数は浅いのですが、いろんなセミナーがあつて楽しめています。また、机の上だけでは学べないことも沢山あつて、とても有意義な日々を送れそうです。(U.K)