

はちのへサポステ通信 vol. 28

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

今月のはちサポ通信では、利用者の方々へアンケートを行い、それを通してはちサポの雰囲気伝えられたらと思います。

あのセミナーをもう一度・・・！

1位	体を動かそう！
2位	演劇コミュニケーション
3位	はちサポ語り場
4位	はちサポを飾ろう

今までに参加したセミナーの中で楽しかったセミナーを聞きました。一番人気は、アンケートをとった日が「体を動かそう！」の直後だったせいか、そのまま「体を動かそう！」が1位でした。日頃の運動不足を解消して英気を養って、みんなで就活に向かっていきましょう！



GWの過ごし方は？



1位	家でまったり
2位	仕事
3位	行楽
4位	食事

利用者さんに連休中何をしていたかを聞きました。家でゲーム、十和田湖へ行楽、仕事、家族で食事などいろいろありました。中には「酒を飲みに行っていました！」と正直な(?)回答もあって、集計していても楽しかったです(笑)。

リクエスト☆セミナー

- ☆はちサポ女子会
- ☆趣味共有セミナー



こんなセミナーやってみたい！というリクエストがありました。皆さんもこんなセミナー受けてみたい等ご希望がありましたら、お気軽にスタッフまで教えてください。

おすすめ☆スポット

行ってみて、良かったら教えてください！

- 自衛隊駐屯地・小渡公園（桜がきれい！）
- ログキャビン（パスタがおいしい ^^）
- 金子ファーム（菜の花がキレイ、ジェラートもおいしい）
- ユイット（白山台のケーキ屋さん）
- 七戸のジェラート

★スタッフ紹介★

こんにちは！三浦牧子と申します。5月より《はちサポ》で皆さんと“仕事”、“社会”、“マナー”そして“自分”について一緒に考え学び、色々な事を吸収し、共に成長していきたいと考えております。現在、キャリアコンサルタント、パソコンインストラクター、介護福祉士として活動しております。皆さんとたくさんのコミュニケーションを図っていき、皆さんがはちサポに求めている事柄を伺い《はちサポ》でセミナー等実施していけるようたくさんの声を聞かせて下さい。宜しくお願い致します。



職業人講話～保育士編～

保育士の仕事について漠然としか知らなかったので、少し詳しく知る事が出来て良かったです。話の中では大変そうな内容が多かったですが、それでも楽しそうだなと思いました。他の職業も聞いてみたいと思いました。



はちサポ卒業者講話

お話を聞いてみたら、はちサポの卒業者の方の体験だったのでとても身近に感じました。具体的なお話が聞けてとても為になりました。このお話を通して、自分の好きな仕事に就くのが一番だなと思いました。またこのセミナーを聞いてみたいです。



職業訓練校見学 ～PC体験会～



普段、自分が使っていないパソコンの機能のやり方を知る事が出来て、とても楽しかったです。教え方も分かりやすかったです。こういう使い方もあるんだなと、とても勉強になりました。

スキルアップセミナー ～社会人としての対応～

いろいろな悩みを皆さんが持っていて、自分ひとりだけが悩みを抱えているのではないんだと、心強くなりました。また、仕事を見つける事はとても難しく、100%満足という事を望むのは難しいんだなという事に気付きました。

農業体験 In フォレストピア階上

ほうれん草と大根がまだまだ小さいですが、少しずつ育っていて元気をもらってきました。今回は雨が降ったり止んだりでしたが、土を触るのは心が落ち着きました。それに、外で体を動かした後のご飯はとても美味しく感じました。



ハンドセラピー体験



体験前は効果についてあまり分かりませんでした。実際にやってみたら違いがはっきり分かりました。今回は体験という事で片手だけでしたが、もう片方もやってもらいたくなったので今度は個人で行ってみようと思いました。人を癒すというセラピストの仕事に少し興味を持ちました。