

はちのへサポステ通信 Vol.31

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

7月28日、朝から小雨模様でしたが、天気が良くなることを願って皆でバスに乗り込み、南郷へ出発!!まずはリサイクルセンターへ。家庭でもよく出る生ゴミや食品廃棄物が原料。原料は85%以上が「水分」で、水分調整剤と一緒に専用の機械へ投入。加圧・混練することで、発酵に適した性状に変化。次にそれを高速で飛散させる事で塩分と水分を除去でき、悪臭を発生させずに高品質の堆肥を作り出します!自分たちの周りでも身近に発生しているゴミが有機堆肥に変化していく事で、自分たちにも出来る3R活動やゴミの減量化等、循環型社会形成に関心を持つ事が出来たと思います。



バイオリサイクル センター見学に行ってきた!



次は、旧増田小中学校を利用した体験交流施設「山の楽校」にてそば打ち体験!そば打ちは意外に難しく重労働。「背中の筋肉に効きました(笑)」「何とか食べられるそばになって嬉しかったです☆」皆でおいしく頂きました。そして、世増ダムで出来た青葉湖見学へ。雨上り後のため少し霧がかかっていましたが、ダムの眺めが良くて気分上々。最終目的地、ブルーベリー収穫。雨が上がり、ブルーベリーが収穫出来て嬉しかったです!



〜感想〜

- 様々な施設を見学し、他では出来ない経験ができました。
- ダムの眺めが良くて気分が良かった。そばうまかった。ブルーベリーうまかった。
- 天気が晴れてブルーベリーの収穫に行けたのもとても良かったです。
- 仕事の自信がついた。
- 久々に楽しい時間を過ごせました。
- またこのような見学するセミナーがあれば参加したいと思いました。

キャリア再形成セミナー

7月30日八戸ニューポートにおいて当セミナーが開かれました。講師の方がこれまでの人生の流れを分かりやすく“人生グラフ”として表し、その時々にグラフが落ち込んでいる時(不登校や引きこもり時)の状況や気持ち、またどういった事がきっかけで持ち直して来たのかという事を分かりやすく伝えて頂きました。そして、参加者も実際に自分のこれまでの人生グラフに記入し、それを踏まえて「前向きな人生なりにどうしてうか、意見交換を外の様々な考えも真剣に耳を傾ける色々な事を考えて



を送るには」自分いく事が必要と思いました。自分以や体験談にどの方へ、共感したりいえさせられたよう

参加された方のお一人から、「皆いろんな思いがあっていろんな経験をして、辛い思いも沢山して、今の自分がいる!!という事に改めて気づきました。前向きな人生を送る為には、今自分に出来る事を精一杯する事や、過去の経験を良い方向に考えるかも大切だと思いました。」と感想を頂きました。

辛い経験を思い出したり伝えるという事は、とても勇気がある事だと思います。でもその大変な事を通して再度見つめていくからこそ、必ず次への明るいステップがあると、実体験を通しての重い、けれども明るいメッセージがあり、それを参加者した方がそれぞれに感じ取る事が出来た、とても有意義なセミナーでした。

おすすめ!セミナー

★リサイクル工場見学セミナー★ 15日(火)

さまざまなエコ活動に対する取り組みを積極的にされている「東管工業(株)」を見学、簡単な仕事体験もさせて頂けます。更に企業の方から特別に、働く上で心掛けておくべき貴重なお話も伺う事が出来ます。奮ってご参加ください!

★職業理解セミナー★ 28日(月)

「自分に合った仕事を探そう」のテーマのもと、自分は何が出来んだろう?何もしたいのが見つからない...等、職業選択に悩んでいる方必見!!です。

無料出張相談

遠方でなかなかはちサポまで来られない方、スタッフがお近くまで伺いますので、ぜひご相談下さい。

- 11日(金) ハートフルプラザ階上
 - 29日(火) 十和田勤労青少年ホーム
- 時間は両日、13:00 ~ 16:00

三社大祭 接客・販売体験

暑くて大変でしたが、品物を買ったり、自分の出来ることをしたりして、とても有意義な時間を過ごせました。

また、今まで気づかなかったことに気づけたし、新しい発見が出来たので良かったです。



からだを動かそう！

普段みんな、ワイワイガヤガヤと体を動かす機会がないので、とても楽しかったです。

今回は、体育館の全面を使って男女混合でバスケットボールをやりました。いつもよりコートを広く使って、実践形式でたくさん走り、気持ち良かったです。



ビジネスマナー ～社会人としての基本①～

挨拶の仕方や礼儀、笑顔が必要ということが分かりました。自分でも最低限のマナーを分かっているつもりでしたが、しっかりと正しい知識を得ることが出来ました。また、セミナーに参加したことでリフレッシュにもなりました。



求人検索をしよう！

サテライトスポット八戸の場所、利用方法を知ることが出来ました。また求人検索の仕方の基本的なやり方しか知りませんでしたが、より効率的・効果的な探し方を教えて頂いたのと、求人票を印刷して来ることが出来たので、参加して良かったと思います。



はしかみ農業体験

じゃがいもは大きいのができていたので収穫するにはコツと力が必要でした。初めてだったのでもう一度やってみたいと思いました。



白菜の種を少しだけ撒きました。慎重さと丁寧さと根気が必要でした。水は、大量に必要です。まだまだ足りないと思います。

大根の間引きはたくさん採ったほうがいいと考えられます。そのためにも雑草は少ない方がいいので頑張っておりました。



しそは小さすぎないものを気を付けて採りました。

そして、みんなで畝を作りました。暑かったけど最後まで頑張っておりました。

IT講座B - ①②

基本から分かり易く学びました。

覚えていたこともありましたが、忘れていた部分もあったので復習になりました。

また、普段、使わないキーの使い方も知ることが出来たので良かったです。

