

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

9月15日、はちサポからバスに乗って東北町にある「東管工業（株）」に向かいました。東管工業は、建物等を解体・分別した後に残った産業廃棄物をさまざまな方法でリサイクル処理をし、資源の有効活用に貢献している会社です。10:30頃、いよいよ現地に到着すると、青森から来た方々と合流！一緒に施設見学から始まりました。処理物の内容によって作業場所が異なり、それぞれの種類の作業工程を見学させて頂きました。缶やペットボトルはそれぞれに圧縮処理をされ、建物解体後に発生した木くずや古タイヤなどは、ボイラーの燃料になるそうです。自分たちが普段目にしているものがただ廃棄されるのではなく、こういった形で再利用されているのを間近で見る事が出来て、すべて無駄なものはないんだな…！という事も感じました。



職場見学行ってきました！ ～リサイクル工場編～



次の職場体験では、2種類の作業を行いました。ひとつは、よく家に設置されている“水道のメーター”を拭く作業です。結構細かい所があり、その内部までタオルを入れて拭かなくてはならず、なかなか根気がいる作業でした。もうひとつの作業は、豆腐のパックを洗浄する作業です。まずはパックに付いているビニールをペンチではがし、水できれいに洗い水気をとります。そして、そのビニールとパックとを種類毎に分けました。その豆腐パックや納豆パックはそうのように処理後圧縮し、テレビ番組などで使われる大道具の材料になるそうです。体験後食事をみんなで摂り、会社の社長様方始め、部長様や社員の方々からお話を伺いました。その中で印象に残ったのは、「出来る、出来ないではなく、“やる気”を持って欲しい。“やる気”や“根性”が最も必要で、続けていけば必ず出来るようになります。」との言葉でした。それは、“今現在持っている能力だけではなく、そこからのやる気や向上心がある人が望まれる人材である”という事でした。

さまざまな活動をし、最後には貴重なお話を伺うことが出来、充実した一日になったと思います。またこのような機会をつくり、皆さんの就職活動に少しでもお役に立てばと思います…！

コミュカUP！セミナー

八戸ニューポートにおいて、青森大学・社会学部教授（精神保健福祉士）の方をお招きして行われました。まずは“誕生日ごとに並ぶ”というミッションで、誕生日を伝え合う事で言葉を交わしていききました。その後はグループ毎に分かれ、提示されたお題を通して、各々の話に「共感」し合ったり、時には相手の価値観を「受容」する必要性、またグループで話し合っってひとつの答えにまとめる作業など、どれも実践を通して体験的に学べるセミナーでした。

参加された方の感想では、「会話の重要性を痛感しました。」「チームで意見を出し合い、ひとつの意見にまとめる作業が楽しかった。相手の意見を聞く事の大切さを知りました。」「自分の意見を考えて、相手に伝える事の大切さを学びました。」「話し合うと似たような意見と違う意見とあり、違う意見の時に話し合いでまとめたり、自分の意見を通すのって、思った以上に難しいと思いました。」とありました。やはり、コミュニケーションって難しいですが、相手の意見も聞きながら、自分の意見も伝えてみる勇気と柔軟性が必要なんですね…！

★ぜひご参加ください★

～学職開発セミナー～

3日間に亘る内容の濃い！セミナーです。ビジネス文書検定にちなんだ内容になっていますので、当検定を目指したい方、またそうでない方も仕事には必須のビジネス文書をこの機会に学びましょう。

～話し方セミナー～

プロのアナウンサーを講師に迎え、相手が聞き取りやすい発生の仕方や話し方を学びます。円滑なコミュニケーションにはそのような“ワザ”も身に付けていきたいですね…！

お知らせ

はちサポ家族会

就職を目指して活動されているお子様を、陰ながら支えられているご家族様。はちサポでの活動状況をお聞きになられたり、情報交換もさせて頂けます。情報の共有で理解が深まる事もあると思いますので、どうぞお気軽にご参加ください。

24日(土)13:30～15:30

無料出張相談

遠方でなかなかはちサポまで来られない方、スタッフがお近くまで伺いますので、是非ご相談ください。

28日(水)13:00～16:00

三戸町ふくじゅそう

職場体験・見学

「こういう仕事を体験したい！」 「この職種の職場を見学してみたい！」等、職場体験、見学先のご要望がございましたら、お気軽にスタッフまでお声掛け下さい。その時は随時対応させて頂きますので、一緒に希望の企業を探しましょう！

はちのへサポステ通信 vol. 32

~~ このあたよりは、利用者さんも作成しました！ ~~



農業体験(南郷)



枝豆を枝からたくさん採りました。枝豆は時期的にもう終わりなので、それを片付けて畝を作ってきました。次に何を植えるのか楽しみです。変わった形のきゅうりもあって拾いました(笑)。最後には、農家についての話も聞くことが出来て、とてもためになりました。

卒業者講話



・現在、梱包作業の仕事をしている方が来てくれて、お話を聞きました。今はその仕事ですが、過去にいくつか仕事に恵まれて今があるようです。細かくお話をして頂いたので、自分の就職活動の参考にしたいと思います。

・卒業者のお話を通して、自分を見つめ直すきっかけになりました。今後の事を悩んでいたのですが、まずは今している事を続けていこうと、前向きな気持ちになれました。ありがとうございました。

食育セミナー「残暑を乗り越えよう！」

今回は主に、野菜を摂ろう！がテーマで、有機野菜を使った調理をしました。ナスやズッキーニは、普通に食べるのではなくピンク色の塩やレモン酢をかけて食べた所、食べた事がない食感がしました。汁物はきのこ類を使い鶏肉の出汁で作った味噌汁でした。自分としてはラーメンをそこに入れたかったです(笑)。



コミュニケーションセミナー「自分を知ろう！」

・人と上手く接する為にまず、自分の事を知らなければなりません。幼少時の自分や今の自分、そして未来の自分、色々な自分を知ることが出来ました。自分の事を知るといのはとても難しいと知りました。

・自分を好きになって、あおれから相手の事も好きになって、そしてコミュニケーションがちゃんととれるようになるということが分かりました。

春に開墾式を行い、この間収穫祭が行われましたが、今の“13ファーム”どうなっているのでしょうか？！夏のいちばん生育が盛んな時期に、ナスや糠塚きゅうり、トマトがたくさん採れました。枝豆はこの間まで元気に育ち収穫出来ていました。



それいけ！

13ファーム!!

今は、緑のトウガラシがたくさん実っていて、赤くなるのを今か今かと待っています。~~いもは、葉っぱが黒ずんできたら収穫時期ということで、葉がたくさん黒い色になるのも待っているところです。ニラはとても旺盛に育っていて、切っても切っても次々に生えてきます。においもすごくあり、とっても新鮮です！

秋植えの野菜は、何があるかな？！これから冬に向かいますが、まだまだ楽しい13ファームです…！

☆詳しくは、HPをご覧ください！

利用者さんから一言！！



にぎやかになるので、どうかしてはちサポに来る人の人数を増やしたいです。 Yさん

月に1回又は2ヵ月に1回で良いので、皆で参加して楽しめる様なセミナーがあったらいいなと思いました。たとえば【脳トレセミナー】みたいな！！ M男君

今、就職を探しているけれど、どうしたらいいか、分からない、自分が何に向いているか！？どのようにすればいいかと、悩む私もその一人でした。初めは不安を感じる方も多いと思います。でも、仲間がいるから大丈夫、サポートして下さるスタッフがいるから大丈夫、一度、はちサポに来てみませんか！？きっと、気持ちが少しは楽になります！！ Kさん

スタッフの方々も優しく丁寧で、アクティビティや季節を感じるイベントが盛り沢山です。皆さんどうぞはちサポへ(=^・^=) Aさん