

はちのへサポステ通信 Vol. 34

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

11月12日(木)、長苗代にある“職業訓練 JMTc八戸教室”で『JMTcセミナー 自己PR書を作ろう！』を受講してきました。初めに、パソコン初心者の方でも始めやすいようパソコンの使い方から教えて頂きました。それから、履歴書の書き方や応募書類作成時のポイント・注意事項等を改めて確認し、自己PR書を作る為の自己分析をスタート！

『JMTcセミナー 自己PR書を作ろう！』に行ってきました！



まずは、自分の好きな事や苦手な事、長所・短所等をお互いに発表し合いました。自分の短所と思っている事が、他の人からは長所に見えていたりする事や、自己PR書は専門性を出す必要はなく、自分の経験や長く続けてきた事を書いていけばいい事などを学びました。

『JMTcセミナー』は今回を含めて全3回の予定です。12月にも実施するそうで、2回目からの参加も可能です。どの内容も、求人の応募の際に強力な武器になる内容ですので、ぜひ参加してみてください!!

掘め！「内定！」”合同就職面接会”

11月10日(火)、小雨まじりの中、八戸グランドホテル・プラザアーバンホールにて、『合同就職面接会』が行われました。県内外から約100社強の企業が参加し、各ブースに控える採用担当者と直接話せるという事もあり、会場は求職者や新卒者の熱気に溢れていきました。参加無料・入退場自由・予約不要という事で、今年最後の大チャンス!!もちろん、面接だけではなく企業側の説明を聞きに行くことも可能。参加した方々は、終了時刻ギリギリまで気になった企業を廻り、説明を受けたり面接に果敢に挑んでいました。その頑張りを間近で拝しながら、きっとこれが実を結ぶ時が来るだろう!!と、思わずにはいられませんでした。皆さん、本当に頑張っていました。その頑張りは、きっとこれからの方になっていくと思います！最後まで、一緒に就職めざしてがんばってまいりましょう…！！



おすすめ！セミナー

- ★漢字1文字で今年を表してみよう！★
3日(木) 10:30～12:00
- ★職業人講話～キャリアカウンセラー～★
9日(水) 10:30～12:00
- ★自己理解セミナー～働く上で大切にしたいことは～★
10日(木) 13:30～15:00
- ★JMTcセミナー「求職活動のプロセス」★
15日(火) 13:30～16:30
- ★はちサポ クリスマス会★
25日(金) 13:30～16:00

どのセミナーも“濃い!!”内容になっておりますので必見！！クリスマス会は、サポが久しぶりの方も、お仕事をされていて都合がつく方もぜひどうぞ。みんなで今年さいご、楽しみましょ



利用者さんから一言！！

現在ハローワークに通い求職活動をしています。自分でどうしたらいいか、どう考えたらよいのか、自分に向いている職業はあるのかがとても不安になった時に、たまたま八戸に家族そろって移住してくることになりました。移住して間もない頃両親から、八戸に「若者サポートステーション」があることを聞きました。もしかしたらそこに通えば、将来自分に向いた職業や就職先が見つかるのではないかと思い、通う事を自ら決意しました。最近は、セミナーなどに参加しています。Yさん

無料出張相談

遠方でなかなかはちサポまで来られない方、スタッフがお近くまで伺いますので、ぜひご相談下さい。

17日(木) 13:00～16:00

五戸町社会福祉協議会

はちのへサポステ通信 vol. 34



健美人講話～教師編～



- ・夢は必ず持たなくともいいんだ、ということと、超気軽でもいいことに気付きました。
- ・小さないいことや楽しみを見つけることが大切だとわかりました。
- ・講師は朝からボランティアでお馴染みの秋元先生です。



地元青森県のことについて話を聞き青森はどんな所なのかどんな魚介類が獲れるのかを知りました。青森県にはむつや弘前八戸などの本州では最北端の有名都市であり、むつの近辺の大間ではマグロが有名です。その他青森市が面する陸奥湾では、県で漁獲量日本一の帆立やいかが有名であると聞きました。むつ市民からみて八戸市は都会だということも聞きました



話し方セミナー ～声の出し方～

口を大きく開けて話すという大事さをプロの方から教えてもらいました。わかってはいたけどプロの方から聞くと説得力があり、改めてその大事さに気づきました。私の場合、発言とかよりも何でも大きい声で話せるようにしたいと思いました。これまで知らなかった発声・発音の仕方も学ぶ事ができてよかったです。自己紹介も何とか形になったと思います。

食育セミナー「郷土料理について」

かますもち



煮こもり



青森県の食料自給率が、100%以上で4位だと知りました。ずっと八戸に住んでるとはいえ、郷土料理や地元の野菜をあまり知らなかつたので勉強になりました。「かますもち」と「煮こもり」という料理を作りましたが、どちらもおいしかったです。

常現寺坐禅体験

- ・適度な緊張感を持ちつつ取り組むことが出来ました。とてもためになるお話を伺えて、自信の成長に繋がるセミナーなのでこれからも参加させて頂きたいです。
- ・坐禅をしている時間は、心も体も落ちく気がします。お寺の空気にとっても癒されました。



はしきみ農業体験

にんにく植えをしました。それは冬を越してできます。成長が速くて、頭がとびだしてきたので土をかぶせました。たった1週間でも、けっこう根が伸びていたのには驚きました。その後に、箱に入ったにんにくをきれいになるまで皮をむきました。11月で農業は終わりになります。もう少しの間ないかとおもうと、少し残念に思います。またオン・シーズンになるのを楽しみにしています。



コミュニケーションセミナー ～脳と体を動かそう！～

講師は秋元先生です。まずは、かつてのクイズ番組でおなじみの「マジカルバナナ」をリズムに合わせてやりました。身体を動かしながら頭で考えるのは、思ったよりも難しかったです。次はボールを使った「名前覚えバスゲーム」。締めくくりは、「ウルトラクイズ」でした。ゲーム感覚で身体を動かしつつ、周りの方とコミュニケーションをとる事が出来ました。

利用者のみなさまへ

早いもので、今年も残すところひと月となりました。1年間ご利用頂きありがとうございました。来る2016年も、みなさまが安心してご利用され、就労に向けての一歩を踏み出せるようサポート致しますので、どうぞよろしくお願いします…！

