

はちのへサポステ通信 Vol. 36

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します!



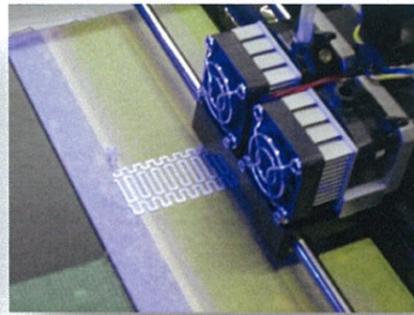
今回は、特別に! 3Dプリンタを宮城県の登米市というところからはるばるお借りし、“立体のネームプレートを作る”という、なかなか体験できない内容のセミナーでした。話題の3Dプリンタでどんなネームプレートが作成できるのか、楽しみにJMT Cへ向かいました。

まずは、パワーポイントのスライドにて3Dプリンタの説明。本当にいろいろな形を3Dで作成することができることを知りました。

JMT Cセミナー

~3Dプリンタで自己表現をしてみよう~

次は、いろいろな形のフィギュアをアイパットで360度撮影し、実際に使う“123Ddesign”という3DCADで立体データを作ってみました。そして、ネームプレート作成の作成です。先程と同じソフトを使い、自分がデザインしたものの立体データを作成。慣れないソフトでしたが、講師の方の指示に従い何とか作成することができました。



今はこのように、PCでいろいろな物作りができることを実際に体験できた、貴重な機会でした。仕上がりは、2月上旬です。これからの職業選択や可能性への一助になるのではないかと思います。自分がデザイン・作成した“立体ネームプレート”がどんな仕上がりで出来上がってくるのか、今からとても楽しみで待ち遠しいですね!

★はちサポクリスマス会★

12月25日クリスマスの聖なる日、はちサポにおいて「はちサポクリスマス会」が開かれました。この日ばかりは、いつも真剣なセミナーを開催しているセミナールームをクリスマス飾りで明るく飾り付け、楽しい催しものをスタッフや利用者さんと企画しました。

「ボール爆弾まわしゲーム」や、懐かしの「せんだみつおゲーム」で場をあたためたところで、今度はお待ちかね、利用者さんのスペシャルステージ!! 「マジカル☆クイズ」ではみんなで頭をひねりながら、答えが出ると「あ〜っ!!」と納得。自然に歓声があがりました。得意のダンス披露では、みんな圧巻! です。そして最後は、ギターが得意な利用者さんと俵山さん、歌が得意な方とのスペシャル・ライブ! 「ゆず」の名曲3曲をアコースティック・ギターのなめらかな音色にのせて、みんなでしっかりと聞き入りとても感動しました。はしかみで作って来てくれたクリスマスケーキも到着! かわいいデコレーションとお味もとっても良く、みんなで舌鼓を打ちました。

これからも参加者・スタッフ共に一丸となり、それぞれの目標に向かって進んでいくことを、楽しい雰囲気の中みんなで共有し誓い合った会にもなりました。少しずつでもぜんぜんOK、一緒に羽ばたいていきましょう…!



利用者さんから一言!!



サポステに初めて来たのは一年位前なのですが、その時は早く仕事をしたいとスタッフの方に相談をして、セミナーに参加してここでの友人も出来ました。仕事の方は2ヶ月くらいで決まったのですが、半年で辞めてしまい今取り残されたような気持ちがあり、少し焦っています。またサポに通い始め少しずつでも前向きになれるように頑張ります。

おすすめ! セミナー

★相手から好かれる話し方・声の出し方★

10日(火) 10:30~12:00

★自己理解セミナー★

~人生すごろくで自分を振り返ろう~

16日(火) 13:00~16:00

★ミニ就活カフェ★

23日(火) 13:00~15:00

★知れば得するマナーの取得★

26日(金) 10:00~12:00

今月もバラエティに富んだ内容になっております。各セミナーの詳細内容は、「自立支援プログラム」の裏面をご覧ください!

はちサポがきれいになりました!

1/12 清掃セミナー「実践編」において、講師の方の指導の下、はちサポのロビー、セミナールームの床のワックスがけを行いました。なかなか取れなかった汚れがきれいにとれ、一目見てピカピカになったのがお分かり頂けると思います。これから毎日の清掃でメンテナンスに励み、皆さんが心地よく利用できるはちサポを保っていきたいと思います。



無料出張相談

遠方でなかなかはちサポまで来られない方、スタッフがお近くまで伺いますので、ぜひご相談下さい。

12日(金) 13:00 ~ 16:00

南部町健康センター

はちのへサポステ通信 vol. 36

~~ このおたよりは、利用者さんも作成しました! ~~



はちサポ自立塾～調理編～

体にいい油と悪い油の種類を知ることができました。調理で使った油は、思ったよりも油っこくなく、体に良いものを食べている、という感じがしました。私もよくカップラーメンやスナック菓子を食べるので、控えたいと思いました。色んな種類の油を知ることができて良かったです。いい油を摂りながら、健康に気をつけたいと思います。



清掃セミナー「理論編・実践編」

「理論編」では、「汚れが落ちる仕組み」や洗剤の種類によってのメリットやデメリットを知ることができました。そして、「健康のため」「晴れやかな気持ちのため」「物を大切にするため」ということが印象に残っています。

「実践編」では、ワックスがけでこんな道具を使うのか、という事を知り驚きました。そして、清掃には「速さ」が必要!!ということも知りました。いつもお世話になっているはちサポがみるみるきれいになっていく様子を見ることが出来て良かったです。



簡単心理テストで自分の強みを発見しよう

・今回の心理テストで、自分に足りないところや、自分が思っている事と他人が自分をどう思っているか、に違いがある事が分かりました。今の自分に必要な事が、少し分かったような気がします。

・以前もエゴグラムを行い、自分の性格を調べることがありましたが、前回と結果が違ったので面白かったです。自分の長所・短所を改めて知ることが出来て、勉強になりました。

履歴書・職務経歴書の必要性

履歴書は、自分が就職を希望する会社に向けて、経歴や持っている資格を知らせたり、自己PRが出来る非常に重要なものであると改めて感じました。相手に分かるような文章を心がけ、字を書く時は心をこめてていねいに書くようにしたいと思います。

また、履歴書の用紙は自分に合ったものを選ぶという事も知ったので、これからは気をつけて選んでいきたいと思っています。



食育セミナー～咀嚼について～

・普段はいつも早く食べてしまうほうなので、咀嚼について知ることが出来て良かったです。咀嚼はとても大切だと知り、これから気をつけたいと思いました。

・薄味が体に良いことを知りました。薄味のもを食べると幸せを感じました。毎回、健康の事を考えてのメニューなので、とても勉強になります。次も参加したいです。



はしかみ農業体験



・目的や最終目標を決める事で、方向性が定まっていけるのだろうと思いました。土がこれからどうなっていくのかが楽しみです。

・いろいろなアイデアが飛び出し、自分では考えもつかなかった事を聞くことが出来ました。来年度はより楽しく、そして計画的に農業体験が出来そうだと感じました。

・前年度よりも、さらに良いものが出来そうな気がしています。