

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

3月4日、天気はすごく良かったです。大型バスに乗り込み、青森へ向かいました。広い車内でしたが、だいたい近くの席に座り合い、楽しく道中を過ごしました。

まず最初に向かったのは、赤十字血液センターです。献血の理解を深めるDVDでは、白血病の方が手術の時に輸血を受けてそのおかげで助かったと、感謝の気持ちを表していました。職員の方のお話では、やはり、血液が不足しているという事と、血液の中には3つの種類がありそれによって使用できる期限が違うなど、普段聞く事が出来ない貴重なお話を聞きました。



三サポ合同セミナー



そして午後は場所をアスパムに移し、セミナー「就活に向けたココロノ整え方」を受けました。ここで、あおサポ、ひろサポの方々と合流、とっても賑やかになりました。内容は、ワーク的な皆で行なうものが多かったです。なかでも印象的だったのは、自分で言われて嬉しい言葉を自分で決めて、それを周りの方に言ってもらうというものでした。例えば、「大好きだよ」「がんばってるね」「やせたね」「これでいいですよ」等々…。聞いているだけでもほっこりしてきますね。言われて、あまりの嬉しさに感激してしまう方もちらほら…。とても素敵な時間になりました。

また、三サポが一同に会したこと、場所は違っても自分たちと同じく頑張っている方々がこんなに居ることを知り励みになりました。

しごとに役立つコラム



〈元気なあいさつをすると、「元気」が返ってくる〉

きちんとした挨拶ができるのは、最低限のマナーです。ある起業、経営分野のコンサルタントいわく、「きちんとした挨拶ができない人は、どこに行っても仕事もできません」と自信を持って言い切っていました。

それは何故か、というと、挨拶は「単なる言葉のやりとり」ではなく、実際には言葉以上のものだからです。

ここで2つのキーワードがあります。

ひとつは「心」を込めてこと、それで心からお願いするのです。「おはようございます」「失礼します」「お疲れ様です」等々。相手に気持ちが伝わるようにするのです。

もうひとつは「元気」にやること。元気がないと、やる気や感謝の気持ちも伝わらないし、逆に相手から心配されます。挨拶で相手を気持ちよくさせることができるように、心配させては逆効果です。

ですから、「大きな声」で、さらに「笑顔」でやりましょう。相手に「気持ちのいい挨拶だなあ。彼（彼女）といっしょに頑張ろう！と思ってもらえるように。

★セミナー参加いかがですか？！★

〈朝からボランティア〉

4月、4、11、18、25日(月)

9:00～10:00

朝の十三日町はとても気持ちいいです！一緒に清々しい空気の中、“他のため”のボランティアに励んでみませんか？

〈階上農業体験〉

4月8日(金)10:00～12:30

4月22日(金)10:00～15:00

いよいよ今シーズンスタートです！

植え付けから収穫まで、植物成長と一緒に肌で感じてみましょう！

〈コミュニケーション～伝言ゲーム～〉

4月19日(火)10:30～12:00

ちょっと緊張しそうな、人とのコミュニケーションもゲーム感覚で楽しく体験してみませんか。ご参加お待ちしています。

お知らせ

無料出張相談

遠方でなかなかはちサポまで来られない方、スタッフがお近くまで伺いますので、是非ご相談ください。

4月22日(水)13:00～16:00

五戸町立公民館

はちサポ家族会

はちサポでの活動状況をお聞きになられたり、情報交換もさせて頂けます。情報の共有で理解が深まる事もあると思いますので、どうぞ気軽にご参加ください。

4月16日(土)13:30～15:30

はちサポ21年度実績

新規登録者数 184名

就職者数 115名

来所者数 3918名

相談件数 2706件

セミナー参加者数 1824名

今年度、こんなに頑張られた方が沢山いらっしゃいました。新年度もまたいっしょにがんばりましょう!!

はちのへサポステ通信 vol. 38

～ この通信は利用者さんも作成しました！！ ～

職業人講話～司法書士～

- 少しでも前に進むこと、できないことの理由は探さず、できると信じること、というのが印象的でした。



- 職業人講話のセミナーは、様々な職種の方々が、仕事の内容やその人の歩んできた道などを聞くことができて、とてもためになるセミナーだと思っています。これからもいろいろな職業の方のお話を聞きたいです。

派遣という働き方について



派遣での働き方の、仕事に就くまでの流れが具体的にわかりました。良い派遣会社を見つけることも大事だそうです。
自分に何があるのか考えながら、派遣も選択肢に入れて考えてみようと思います。



- 今日のセミナーで睡眠は脳の温度を下げていく働きをしていると聞き、睡眠はとても大切なことが分かりました。

- 好感度を上げるには、どんなに身なりを整えても、笑顔でなければいけないことを学びました。

- 人間の第一印象は、たった数秒で決まり、自分でも気付けられることはありました。

スキルアップセミナー 知れば得するマナーの取得

- マナーとは社会の秩序を保ち、社会生活をスムーズに営むためのルールや規範のこと。
- マナーの根幹は、他者の不快とならない様に最低限の振る舞いをすること。
- 身だしなみは準備力の表れで、普段の行動は服装に表れる。
- 状況によって優先するものを考えること。
- 辛い時でも、挨拶やお辞儀・笑顔を忘れずに、人に寄り添う気持ちを大切にする。
- マナーの基本は、相手を思いやる気持ちを表す、という事を学びました。



楽しく働くために みんなで考えよう

紅茶とドーナツを食べながら、お題に沿って楽しく働くこととは何かを探っていました。一人一人の意見がしっかりしていて、とてもためになるセミナーでした。

他の人も同じように、似ていることを辛い thought たり、良くしよう thought たりしていると思いました。誰でも仕事をしているときは頑張っていると思いました。

美文字セミナー

- 少し気を付けるだけでぐっと見栄えが良くなっています。
- ただ本を読んで覚えるより、こうしてプロの方に実際に書いて教えてもらえて、とても勉強になりました。
- 苦手な文字を美しく書くという事で、自分にとってありがたかったので、今度は平仮名も教わりたいと思いました。



インスピ

利用者さんから一言！！

1年くらい前からはちサポに来ています。自分が最近はまりだしたのが、音楽を聴きながら歩いてサポに来ることです。僕はカラオケにも行ったことがないくらい音楽に興味がなかったのですが、スマホで音楽が聞けるのを知って、はまりだしてしまいました。

サポの人たちがとても優しいので、ついついいろんな方に話しかけてしまいますが、温かい目で見て下さい。また皆さんからもどんどん声をかけて下さい。〇さん