

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！



職業人講話

～人の痛みと向き合って～



緩和ケアをしている看護師さんをお招きして、お話をうかがいます。

5月18日(水)の10時30分～12時までの時間帯です。看護師さんという職業の方に直接お話を聞くことは貴重な体験だと思うので、オススメします。命と向き合うお仕事なので、看護師さんのやりがいや苦労など、いろんなお話を聞けると思います。

朝からボランティア

5月2日、9日、16日、23日、30日(月)

9:00～10:00

早朝に、利用者さんと作業しています。

春になり、だんだん暖かくなってきました。

花粉症やインフルエンザなどまだまだはやっていますが、皆さん元気に頑張りましょう！

「早起きは三文の得」と言います。きっと街の方々にも感謝されるはずです。ということで、あなたもぜひ参加してみませんか？



朝の街で清掃活動中！

お知らせ

おいらせ出張無料相談

5月9日(月) 13:00～16:00

おいらせ町分庁舎にて

田子無料出張相談

5月19日(木) 13:00～16:00

せせらぎの郷にて

こころの相談日

5月26日(木) 13:30～16:30



朝ボラ恒例
活動前のラジオ体操！

手作業ボランティア

5月21日(土) 14:00～15:00

古新聞を持ち寄って、施設で使いやすいように袋を折ります。興味のある方は、是非ご参加ください。



新入職員の紹介

はじめまして。前田ゆふき（まえだゆうき）です。

4月からはちサポで働いています。

猫が好きで、八戸の猫カフェに

良く通っています。ほっこり気分で

癒されますね。

よろしくお願いします！



はちのへサポステ通信 Vol. 39



職業人講話 ～学芸員編～



「例え小さな事でも、自分の好きな事に関わっている仕事を選んだ方が、素敵なお人生になると私は思っています。そのためにも、色々な事に興味を持ち、その選択肢を増やしていきましょう。」というお話が、一番心に残りました。

マナー講座 ～あいさつについて～

前回に続き、マナーの大切さ、そして必要性を改めて学びました。

人とより良い関係を築くためには、心のこもった挨拶、身だしなみ、そして何より、相手を思いやる気持ちだと強く感じました。



コミュニケーション 伝言ゲーム

相手に情報を伝えるときは、例えを使ってみる事や、聞くときは、頭の中でイメージして理解する事などを学びました。

思いを正しく伝える難しさを実感しました。それだけに正しく伝わった時はとても嬉しく、相手のメッセージも真剣に聞く大切さも学びました。

PCセミナー

タイピングをやりました。普段アルファベットを正しく指でたたくことを意識してないので、改めて考えさせられました。

マウスは、一回のクリックは大事だそうです。

