

# はちのへサポステ通信 Vol. 40

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します！

2016/6/1発行

## 職業人講話 ～癒しとは？～

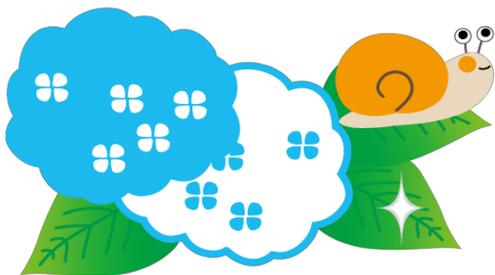
6月22日(水) 10:30～12:00

看護の仕事には様々な内容があります。具体的な仕事

内容を聞いてみたいと思いませんか？現在仕事をなさって

いる看護師の方から、どの様な仕事に携わっていらっしゃる

のか、お話しを聞いてみましょう！



## 手作業ボランティア

6月25日(土) 14:00～15:00

職業人講話でお話して下さる方が  
いらっしゃる施設で、ケアのために  
スタッフが使う新聞を、使いやすい  
大きさに折ります。

是非ご参加ください！

…… 持ち物 ……

不要な古新聞

## おすすめセミナー

～ はちサポ家族会 ～

6月18日(土) 13:30～15:00

お子様やご家族などの不安はありませんか？  
同じような悩みをお持ちの方々と自由にお話し  
しています。お気軽にご参加ください。

～ ころの相談日 ～

6月23日(木)

13:30～16:30



## 無料出張相談

はちサポのスタッフが伺いして、相談をお受け  
します。八戸までいらっしゃるが大変な方は、  
是非ご利用下さい。

6月8日(水) 13:00～16:00

南部町健康センター

# はちのへサポステ通信 vol. 40

~~ このおたよりは、利用者さんと作成しました！ ~~



## 普賢院写仏

仏教には長い長い歴史がある。欲はつきないが、心をしずめる、心を豊かに保つ、自分を高めること。そういったことを学びました。自分のペースでどれだけ自分を高めるかが大事です。

細かい線が時々よく見えなくなって、少し難しかったけど、心を無にして集中してやるのが大事なんだなと思いました。



## コミュニケーション講座 ～言葉の遣い方～

ビジネスで新しく使われるようになった言葉ではなく、正しい言葉を遣うということ。もう一つは、きれいな言葉を使うというお話をききました。

初めて誰かに会った時に、話す言葉は大事であることを再認識しました。



## 職業人講話 ～技術職編～

自らの経験をもとに聞いている人たちにたくさんのお話を伝えようとして下さいました。自分の仕事を誇りに思っているというのはとても素晴らしいと思いました。また東北や北海道などの旅であったお話や、海外にいたところのお話を聞くことができ最後まで引き込まれるようなお話でした。



## 屋上農園

5月20日（金）に開墾式を行いました。今年度の“13ファーム”はナス、もも色トマト、トマトベリー、アイコトマト、アンデスメロン、スイカ2本、枝豆2本、ズッキーニ2本、パプリカを植えました。美味しく育ちますように…！！

大きくなーれ！！  
おいしくなーれ！！

