

はちのへサポステ通信 Vol. 42

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します!

2016/8/1 発行



ジョブカフェ共催セミナー “金の糸” ～過去・現在・未来をつなぐ 人生すごろく～

8月26日(金) 13:30～15:30

「就活したいけど、自分のことがわからない…」
人生すごろくをやりながら、ゲーム感覚で
楽しく自己理解を深めましょう。
お気軽にご参加ください!



相手から好かれる 話し方・声の出し方

8月17日(水)
10:00～12:00

相手に伝わるように話すためには、
声の出し方も大切です。フリー
アナウンサーの方から直々に、声の
出し方のコツを習ってみましょう。



お気軽にご参加ください!



こころの相談日

8月18日(木)

1回目 13:30～14:30

2回目 14:30～15:30

3回目 15:30～16:30

* 各回1名ずつ

臨床心理士の先生が、
こころの相談に応じます。



無料出張相談

遠方で、はちサポまでなかなか来られ
ない方、スタッフがお近くまで伺います
ので、ぜひご利用下さい。

8月19日(金)
13:00～16:00

五戸町社会福祉協議会

手作業ボランティア

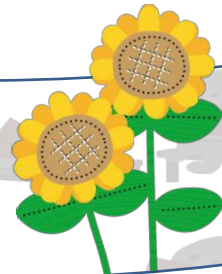
新聞紙を折る軽作業の体験です。

8月20日(土)
14:00～15:00

持ってくるもの/使わない古新聞

はちのへサポステ通信 Vol.42

～このおたよりは、利用者さんと作成しました！～



七夕祭り★接客・販売体験

7月15日（金）～7月18日（月）の「七夕祭り」において、接客・販売体験を行いました。当日は雨が降っていて、少し寒い時もありましたが、普段出来ないことや、こういう時だからこそ見られる一面もありました。また、ドキドキの再会もあり、とても貴重な時間でした。

今年も昨年と同じく、ジェラート、唐揚げ、おでん、焼きそば、ベーコン、ドリンク等を販売しました。これらの販売は、8月に行われる三社大祭でも行われます。ここでしか食べられない、フォレストピア階上のジェラートもあります。皆さんぜひ食べに来てみませんか！？



皆で作った七夕飾り。
今年も、奨励賞を受賞しました。
来年も、賞をとれるといいですね！！

奨励賞

職業人講話



～もりの家での活動～

「緩和ケアとは終末の医療ではなく、再び生きるための再生の医療。その人が最後までその人らしく生きられるために行う医療。」という言葉が一番心に残っています。

40年前の悔しさが、何十年経っても、今もずっと心に残っているという話を聞いて、時間が解決してくれることと、時間が経てば経つほど強く残るものがあるのだと感じました。

「ダメでもともと、まずはやってみよう」の考えでここまでやってきたというエピソードは、迷ったり諦めようかと悩んだりしている自分自身への、エールのように感じました。

キャリア再形成セミナー

ひきこもりを経験しても、頑張っていることができるということがとてもよく分かりました。自分も、これからの人生を頑張りたいと思いました。

自分らしく、そして一歩踏み出す勇気の大切さを学んだ気がします。

自分の事を人前で表現することを学びました。キャリア再形成セミナーという場所で、自分を振り返ることができました。

これからの人生のテーマについて書きました。書いたことへと、少しずつでいいから変わっていけたらいいと思いました。

*参加者の方が思い思いに書いた言葉が、セミナールームに掲示してあります。ぜひご覧ください！