

はちのへサポステ通信 Vol. 43

はちサポは若者の「自立」と「就労」を支援します! 2016/9/1 発行



石橋ガラス工房

9月8日(木)

13:30~15:30

ガラスの絵付け体験を行います。見学・体験後には職人さんとの交流会も実施予定です。職人の仕事に興味のある方ご参加下さい。*定員10名

十和田観光物産店

9月13日(火)

9:00~17:30

十和田焼山の観光物産店で、接客・販売関連の体験をします。観光地でのおもてなし術やサービスのノウハウを学びましょう。*定員6名

ご参加ください

職業体験

上北農産加工

9月21日(水)

13:00~17:00

タレや醤油を作る工程を見学し、ドレッシング作りを体験します。県認定マイスターから「醗酵」について学びましょう。*定員12名

南郷図書館

9月26日(月)

14:00~16:00

図書館の職員の方にご指導いただきながら、本の整理・整頓・仕分けなど、図書館での様々な仕事を体験してみましょう。*定員3名

ビジネスマナー

~ 社会人基礎力講習 ~

9月27日(火) 13:30~15:30

社会人として接遇するときには、どのように接すればいいのでしょうか。身だしなみ・言葉遣い・名刺交換の仕方など、基礎から学びましょう。

無料出張相談

遠方で、はちサポまでなかなか来られない方、スタッフが近くまで伺いますので、ぜひご利用下さい。

9月16日(金)

13:00~16:00

十和田市勤労青少年ホーム

こころの相談日

9月15日(木)

13:30~16:30

臨床心理士の先生が、こころの相談に応じます。*定員3名

はちのへサポステ通信 vol.43

~このおたよりは、利用者さんと作成しました！~



ジョブカフェ共催セミナー 就活の基本

就職に向けての心得と活動を学びました。自分を会社に売り込む活動をしたり、自分を必要とする会社を見つける活動をしたりすることなどです。就活に大切なことは自分自身を知る事、そして会社をよく知ること、そのために興味を持つことの大切さを教わりました。

セミナーを受講して、思い込みを頼らず自由に考えることが大事だと思いました。とてもパワフルな講師の方で、気さくに話しかけていただけて嬉しかったです。



はちサポ清掃体験

七夕祭りと三社大祭で汚れてしまったはちサポの、セミナールーム、廊下、玄関等の清掃をしました。洗剤をかけ、モップがけをし、雑巾を使って拭きました。目に見えて綺麗になっていくのが嬉しかったです。

いつもお世話になっているはちサポの役に立てればと思い参加しました。慣れない掃除で疲れましたが、いい体験ができました。

ジョブカフェ共催セミナー 相手から好かれる声の出し方・話し方



自分の言いたいことや覚えたいことを、声に出すということが大切です。

腹式呼吸でお腹から声を出すと、のどに負担がかからなくなります。声の出し方も大切です。笑顔や表情も大事だということも学びました。緊張すると顔や体が硬くなってしまいうので、リラックスして人と話すことができるようになりたいと思いました。

また、何か質問されたら、質問に合うように答えられるようになることも大切です。

色彩セミナー



コミュニケーションの方法には様々なものがあることや、普段当たり前に見ている色には様々な効果があることを学びました。

また、色紙で花火のカラーージュを作りました。作っている時に、(花火ってどんなだったっけ?)と考えながら作っていましたが、途中で(自分らしく作ってもいいんだ)と気づき、自分らしい花火のカラーージュを作りました。

