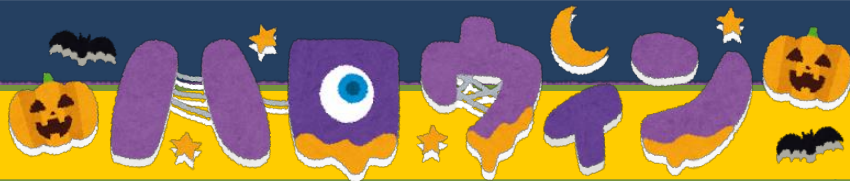


はちのへサポステ通信 Vol. 44

はちサポは若者の「自主」と「就労」を支援します！ 2016/10/1 発行



はちサポを飾ろう ～ハロウィン～

10月18日（火）14:00～16:00

10月25日（火）14:00～16:00

はちサポをハロウィンの飾りで楽しくデコレーション！
子どもたちに喜んでもらいましょう！

ハロウィン ～ボランティア募集～

10月30日（日）13:00～16:30

子どもたちにお菓子を配ります。
仮装して、一緒にハロウィンを楽しみましょう。

就活の基本Ⅱ

10月13日（木）
10:30～12:30

将来を見据えたキャリア形成の方法について
学びましょう。今回からの参加もOK！



じぶん×しごと コニユカUP！

10月31日（月）13:30～15:30

八戸ニューポートにて

「じぶん」らしく働くための「しごと」を探す
方法をフリーアナウンサーから学びましょう。

無料出張相談

10月20日（木）
13:00～16:00

三沢勤労青少年ホームにて

10月27日（木）
13:00～16:00

三戸町ふくじゅそうにて

遠方で、はちサポまでなかなか来られない方、スタッフがお近くまで伺いますので、ぜひご利用ください。



こころの相談

10月6日（木）
13:30～16:30

臨床心理士の先生が、こころの相談に応じます。



手作業ボランティア

10月8日（土）14:00～15:00

持ってくるもの / 使わない古新聞



はちのへサポステ通信 vol. 44

～このおたよりは、利用者さんと作成しました！～

職場体験 ～石橋ガラス工房～

絵心のない僕にガラスの絵付けが出来るのかと不安に思っていたのですが、職人の石橋さんのアドバイスで、それらしく見えるデザインをガラスに施すことができました。

また、石橋さんのガラスにたずさわる半生をお聞きすることも出来ました。

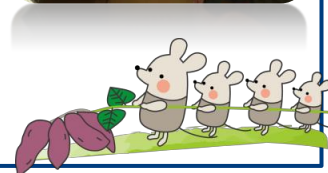


職場体験 ～十和田観光物産店～

ホテルやレストランなどの食事で作られる野菜の下ごしらえをしている所があることを知りました。

ドライフルーツを作る機械の話を聞きながら、農業には未来があると感じました。

物産店の店長さんが昼食中に話してくださったことも勉強になったので、行って良かったと思います。



職場体験 ～上北農産加工～

源たれや醤油の、普段なかなか製造の過程を見られない部分を見学させてもらい、発酵マイスターの方からお話を伺いました。また、実際に青ジソを使ったドレッシング作りも体験しました。

働く方たちの表情がとても柔らかく、良い雰囲気職場から良い製品が生まれていると感じました。また、担当者の方から仕事に対する誇りをひしひしと感じ、私も自分の仕事・勤めている会社で誇りを持てるような人間になりたいと思いました。



職場体験 ～南郷図書館～

本の整理では、たくさんの本を扱うには体力を使うこと、頭を使って工夫することで借りやすさ・見やすさに繋がることを学びました。また、障がいをもったお子さんを迎えるために、平面型ブロックシートの設置や掃除をしました。



食育セミナー ～農園野菜料理～

屋上農園や階上の農園で育ててきた野菜を使って食育セミナーが開催されました。カレーとピザそれぞれ二つの班にわかれて作りました。採れたての野菜を使った料理を皆で一緒に食べることができて楽しかったし美味しかったです。

その後はカロリーの勉強をしました。いつも食事でのどのくらいのカロリーを摂っているのか気にするようにしたいです。

