



職場体験 「南郷図書館」



2月2日(木) 14:00~16:00

(13:15 集合 定員6名)

当日は蔵書点検で休館になります。南郷図書館で図書館の職員の方にご指導いただきながら、本の整理・整頓・仕分け、書架整理や大規模な本の移動なども体験してみましょ

ビジネスマナー「第一印象」



2月16日(木) 13:30~15:30

化粧品会社の美容部員さんから、就活の際の第一印象アップに必要な外見上留意することを教えていただきます。面接など実践に活かせるようにしてみませんか？



職場体験 「生花ラッピング」



2月13日(月)・27日(月)

14:00~16:00 (13:30 集合)

隔週2回、市内生花店で生花のラッピング作業の体験をしてみましょ



就活+PCスキル



~ 自己PR書作成 ~

2月23日(木) 13:30~15:30

(13:00 集合)

就活の為、パソコンで名刺を作成する方法を学びます。また、名刺の受け渡しのマナーなどを作成した名刺を活用し、実践で学びましょ



こころの相談

2月9日(木)

13:30 ~ 16:30

臨床心理士の先生が、こころの相談に応じます。

*定員3名



ビジネスマナー ~接遇・電話編~

2月28日(火) 13:30~15:00

先月の「接遇・敬語編」に続いて、「接遇・電話編」となります。電話の対応は、顔が見えない分話し方が重要になってきます。慣用で話す言葉を覚えて、電話対応をマスターましょ



はちのへサポステ通信 vol. 48

~~このおたよりは、利用者さんと作成しました！~~



初詣で決意表明「なりたい自分」



1月6日に法霊山ほうりょうさんおがみじんじゃ霽神社に行ってきました。気持ちも新たに今年一年の目標、誓いを立てて参拝してきました。

~★利用者さんたちの感想です★~

神社へお参りに行く前に、サポステで参拝の仕方を確認しました。参道の真ん中は神様の通り道なので歩いてはいけないことや、手水舎での清め方を初めて知りました。初詣はずっと行っていなかったので、今回セミナーでお参りができて良かったです。



神社へ行く前に、参拝方法をみんなの前でおしえました。自分が知っていることを、他の人におしえるのは緊張しましたが、それによってコミュニケーションもとれて良かったです。以前から参拝してみたかった神社だったので、今回は本当に良い体験になりました。



みんなでいけたことが楽しかったです！
これから一年頑張ろうと思いました。
鳩のおみくじがかわいかったです。

♪ 求人検索にいろいろ

何度か求人検索をしていて、以前に職業体験や見学をした仕事の求人を見ました。まずはそういう仕事から応募してみたいと思いました。

また、ある程度自分に向く職業が分かってきたので、職種を絞り込んで検索をしてみたいです。

寒い日が続きますが、みなさんのセミナーの参加をお待ちしています。温かくしてサポステにお越しくださいね！

南部ほうき製作体験

最初は難しかったですが、徐々にコツをつかんで楽しく作ることができました。初めての作業で手がかなり痛くなり、職人さんの苦勞がわかりました。



種まきから始めて収穫したほうき草をつかって、ほうきを作りました。結び方が難しく、なかなか最初はうまくできませんでしたが、繰り返すうちに出来るようになりました。手先を動かす作業が好きなので、とても楽しくできました。

